

## عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی تحلیل ارتباط محاوره ای برن TA بر کاهش اختلالات شخصیت در بیماران پارانوئید

## محل انتشار:

سومین همایش بین المللی افق های نوین در علوم تربیتی، روانشناسی و آسیب های اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

الهه سادات موسوی - دانشجوی رشته روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) شهرری

داود عبدالمهدی - دکترای تخصصی. عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد یادگار امام (ره) شهرری

## خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش به دنبال اثر بخشی تحلیل ارتباط محاوره ای TA بر کاهش اختلالات شخصیت در بیماران پارانوئید می باشد مواد و روش تحقیق: مطالعه حاضر از نوع کتابخانه ای است که در این راستا از منابع چاپی و دیجیتالی استفاده شده است. از مطالب کتاب، مقاله و تحقیقات مختلف با روش فیش برداری استفاده شده است یافته ها و نتایج: با استفاده از کاربرد TA در موقعیت های کلینیکی و روانی میتوان به مراجعان در یک زمان کوتاه در بهبود ارتباطات در موقعیت های زندگی و خانوادگی کمک کرد. از این روش می توان در سازگاری زوجین، کاهش رفتارهای پرخاشگرانه، افزایش رضایت زناشویی، عزت نفس، انگیزه پیشرفت تحصیلی، سازگاری شغلی، درک دیگران، رهایی از حس نا امیدی، رابطه والد فرزند و در برقراری رابطه مطلوب و بالغانه یاری جست TA به افراد کمک می کند تا در مواجهه با مسایل و مشکلات، واکنش های هیجانی و خودکار خود را مدیریت و بر حسب تفکر منطقی بتوانند شخصیت خود را کنترل کنند. این روش باعث افزایش کیفیت زندگی و سلامت روانی افراد نا سازگار با محیط های اجتماعی و خانوادگی به خصوص در بیماران پارانوئیدی و جلوگیری از رفتارهای ضد اجتماعی می شود. فرد به راحتی در مورد مسایل و تعارضات خود گفتگو می کند و به دنبال حل مساله و حل تعارض بر می آید و از واکنش های غیر عقلانی مانند اجتناب و پرخاشگری استفاده نمی کند و به رشد شخصی می رسد

## کلمات کلیدی:

بیماران پارانوئید، تحلیل محاوره ای TA، اختلالات شخصیت، اختلال سوء مصرف مواد، جرم، آسیب شناسی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/769987>

