

## عنوان مقاله:

اثر بخشی پذیرش و تعهد بر کاهش افسردگی زنان مبتلا به سرطان پستان پیگیری یک ماهه

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی روانشناسی و مشاوره (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

سمانه صدیقی خویدک - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تربت جام، ایران

محمد حسین بیاضی - استادیار روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان بر مبنای پذیرش و تعهد بر کاهش علایم افسردگی زنان مبتلا به سرطان پستان انجام شد. روش: به منظور دستیابی به هدف پژوهش تعداد 22 نفر از زنان مبتلا به سرطان پستان به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و آزمایش گمارش شدند. و با استفاده از پرسشنامه های افسردگی بک مورد ارزیابی قرار گرفتند. گروه آزمایش 8 جلسه تحت مداخله درمانی قرار گرفتند و داده های گردآوری شده با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس یک راهه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج حاصل از تحلیل کوواریانس نشان داد تفاوت معنی داری بین میانگین نمرات پیش آزمون و پس آزمون در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل وجود دارد و درمان شناختی رفتاری بر مبنای پذیرش و تعهد، افسردگی افراد را در گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل کاهش داده است. نتیجه گیری: میتوان گفت درمانبر مبنای پذیرش و تعهد در بهبود علایم افسردگی و افراد موثر است.

## کلمات کلیدی:

روان درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد، سرطان پستان، افسردگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/770049>

