

عنوان مقاله:

آسیب شناسی روانی بر پایه پارادایم های اصولی و تاثیر گذار

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی روانشناسی و مشاوره (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

علی صابری - پژوهشگر

خلاصه مقاله:

علم روانشناسی با استفاده از دانش و تجربه راهگشای درمان اختلالات روانی و رفتاری است عوامل متاثر بر روان انسانی را بررسی می نماید و پارادایم یا الگوهایی را برای رسیدن به سلامتی رفتاری بیان می کند لذا پارادایم های درمانی باید دارای ساختار و ماهیت استاندارد باشند تا عمل به آن توسط افراد جامعه سبب بهبودی روانی شود. برای اینکه بتوان الگوهای سالم و موثری را بیان کرد باید رفتار انسانی واکاوی شود و علل های رفتاری فهمیده شود قطعا زمانی می توان به نتیجه درست رسید و روانشناختی را به شیوه ای اصولی اجرا کرد که مطالعه، تحقیق و تجارب درمانی را مورد تحلیل قرار داد. در عصر حاضر با پیشرفت تکنولوژی و تغییر ساختارهای تعاملاتی و ارتباطی و همچنین تغییر سبک زندگی تنش ها، اضطراب و اختلالات فکری و رفتاری خاصی ایجاد شده است لذا نیاز است که برای ساخت روانی سالم الگوها و روش های درمانی از تیوری ها و دانش هایی بر گرفته از وضعیت جاری شکل گرفته باشند تا بتوانند موثر باشند قطعا با توجه به اهمیت جنبه روانی انسان که موضوعی پیچیده و ناشناخته است اقدامات و تلاش های علمی در این زمینه باید به شکلی صحیح صورت بگیرد چرا که روان سالم رفتار سالم را سبب می شود و رفتار سالم فرد سالم و جامعه هم برای موفقیت و پیشرفت نیاز به سرمایه انسانی سالم دارد تا اهداف فردی و اجتماعی محقق شود از این نظر پرداخت به موضوع آسیب شناسی روانی مبحثی مفید و موثر در درمان بیمارهای رفتاری است

کلمات کلیدی:

آسیب شناسی روانی ، پارادایم ، انسان، روان، جامعه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/770054>

