

عنوان مقاله:

نقش شفقت خود بر کیفیت زندگی و مقایسه آن در زنان شاغل و خانه دار

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی روانشناسی و مشاوره (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

ریحانه پورحیدری - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه تبریز، تبریز

حمیده عبدی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه تبریز، تبریز

خلاصه مقاله:

کیفیت زندگی یکی از بنیادی ترین مفاهیم مطرح در روانشناسی مثبت نگر است و ارتباط تنگاتنگی با وضعیت حسی، روانی، اعتقادات شخصی، میزان خود اتکایی، ارتباطات اجتماعی و محیط زیست افراد دارد. شفقت خود یک کارکرد روانشناختی سازگاران است. افرادی که شفقت خود بالایی دارند نسبت به افرادی که شفقت کمی دارند سلامت روانشناختی بیشتری داشته و در نتیجه از کیفیت زندگی بهتری برخوردارند. پژوهش حاضر به بررسی نقش شفقت خود بر کیفیت زندگی و مقایسه آن در زنان شاغل و زنان خانه دار پرداخته است. پژوهش حاضر یک مطالعه علی-مقایسه ای است که با هدف بررسی شفقت خود و نقش آن در کیفیت زندگی در زنان شاغل و خانه دار صورت گرفت. روش نمونه گیری به صورت نمونه گیری تصادفی در دسترس بوده و تعداد نمونه شامل 60 زن (30 زن شاغل و 30 زن خانه دار) بود. ابزار به کار رفته در پژوهش پرسشنامه کیفیت زندگی SF-32 و پرسشنامه شفقت خود است. داده های بدست آمده با روش آماری آزمون T مستقل و همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج حاصل از تحلیل یافته ها نشان می دهد که بین شفقت خود و کیفیت زندگی همبستگی مثبت وجود دارد و زنانی که شفقت خود بالاتری دارند از کیفیت زندگی بهتری نیز برخوردارند. همچنین کیفیت زندگی $T=2/214$ در زنان شاغل بالاتر از زنان خانه دار است اما بین شفقت خود $T=0/420$ در دو گروه تفاوتی مشاهده نشد

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، شفقت خود، زنان شاغل، زنان خانه دار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/770116>

