

عنوان مقاله:

رابطه بین خودکنترلی و هویت ورزشی با انگیزه ورزشی دانشجویان تربیت بدنی

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی روانشناسی و مشاوره (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

حسین مهدیان - عضو هیئت علمی گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

مریم موفق - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی بجنورد

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین خودکنترلی و هویت ورزشی با انگیزه ورزشی دانشجویان تربیت بدنی شهرستان بجنورد به انجام رسید. پژوهش حاضر از حیث هدف و دسته تحقیقات بنیادی و از نظر گردآوری داده ها در دسته تحقیقات توصیفی از نوع همبستگی قرار دارد. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان تربیت بدنی دانشگاه آزاد شهرستان بجنورد که در نیمسال دوم 1395 برابر 381 نفر مشغول به تحصیل بوده اند. روش نمونه گیری از روش تصادفی چندمرحله ای استفاده شد، که با استفاده از جدول کرجسی و مورگان تعداد 200 نفر از دانشجویان رشته تربیت بدنی به عنوان نمونه انتخاب شدند. در گردآوری داده ها از سه پرسشنامه خودکنترلی پرفسور تانجی و همکاران (2004)، مقیاس هویت ورزشی برور و همکاران (1993) و پرسشنامه انگیزه های ورزش مارکلن د و هاردی (1993) استفاده گردید. برای آزمون فرضیه های پژوهش از تحلیلی رگرسیونی چندمتغیره با روش گام به گام و (همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج حاکی از آن است که، بین خودکنترلی و هویت ورزشی با انگیزه ورزشی رابطه جود دارد. در مدل برآورد شده در مرحله اول هویت ورزشی قادر بوده به میزان 0/05 انگیزه ورزشی پیش بینی کند و در مرحله دوم نیز خودکنترلی وارد معادله شده و به میزان 0/09 انگیزه ورزشی را تبیین می کند. همچنین بین خودکنترلی و انگیزه ورزشی رابطه معناداری وجود دارد. بین ابعاد هویت ورزشی و انگیزه ورزشی رابطه معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

خودکنترلی، هویت ورزشی، انگیزه ورزشی، دانشجویان، تربیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/770117>

