

عنوان مقاله:

رابطه بین آموزش مهارت های معنوی با سلامت عمومی و رضایت از زندگی

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

هانیه دشت دار - کارشناس ارشد، رشته روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

بیوک تاجری - دکترای روانشناسی سلامت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

خلاصه مقاله:

با توجه به رشد و توسعه زندگی آدمی و پیچیدگی های ارتباطی وی با دنیای درون و بیرون، آموختن مهارت های معنوی در زندگی، ضرورتی انکارناپذیر است، مهارت های زندگی، توانایی هایی هستند که زمینه سازگاری و رفتار مثبت و مفید فرد را فراهم آورده و به او کمک می کند تا مسیولیت ها و نقش اجتماعی خود را بپذیرد و به شکل موثری عمل کند، یعنی اول خود را بشناسد، سپس باور کند و بعد از آن به شکل موثر ظاهر شود. اما مقصود از مهارت های معنوی توانمندی های معنوی در زمینه های بینش و رفتار است که موجب موفقیت، آرامش روحی و روانی انسان در زندگی می شود، مهارت هایی که پایه دیگر فعالیت های معنوی خواهد بود و به انسان کمک می کند تا در موقعیت های زندگی عکس العمل صحیح نشان دهد و ارزش ها و استعدادهای بالقوه خود را به توانایی های بالفعل و عینی تبدیل کند. کسب این مهارت ها در ایجاد ارتباط با خدا و مردم به طور شایسته و انجام تکالیف و وظایف فردی و اجتماعی، تاثیر بسزایی داد، از این رو می توان این مهارت ها را مهارت های بنیادین نامید.

کلمات کلیدی:

معنویت، مهارت های معنوی، سلامت، سلامت عمومی، رضایت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/770562>

