

## عنوان مقاله:

تاثیر ویژگی های شخصیتی و سبک های دلبستگی در ثبات زندگی زناشویی

## محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

هانیه دشت دار - کارشناس ارشد، رشته روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

بیوک تاجری - دکترای روانشناسی سلامت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

## خلاصه مقاله:

آنچه باعث تداوم زندگی زناشویی می شود، رضایت از زندگی است. نداشتن ثبات در زندگی، سلامت ازدواج را چنان در معرض خطر قرار می دهد که تکرار ناسازگاری ها و عدم حل اختلاف نه تنها ثبات رابطه، بلکه رضایت زناشویی زوج ها را نیز تهدید می کند. علاوه بر عوامل عمده ای مانند، عوامل اقتصادی، اجتماعی و شخصیتی عوامل دیگری مانند، صمیمیت زوجین، وجود مرزهای زناشویی، الگوهای تعاملی خانواده، سبک های دلبستگی زوجین نیز بر ثبات در زندگی زناشویی تاثیر می گذارند. در این میان می توان از آموزش های مهارت های معنوی به عنوان عامل مهمی یاد کرد که ثبات و رضایت از زندگی را تحت تاثیر قرار می دهد. افراد در همه فرهنگ ها، واجد مجموعه ای از عواطف و احساسات هستند و اگر چه این عواطف و احساسات، خاص انسان ها است، اما انسان به عنوان موجودات فرهنگی مصور در الگوی کامل کنش فرد در جهان است

## کلمات کلیدی:

سبک های دلبستگی، صمیمیت، رضایت زناشویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/770563>

