

## عنوان مقاله:

ارتباط مزاج های عاطفی، اعتیاد به شبکه های اجتماعی و تنظیم هیجان با طلاق عاطفی زوجین

## محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

فاطمه عبادی سامیان - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد خلخال

اکبر عطادخت - دانشیار روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خلخال

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین مزاج های عاطفی، اعتیاد به شبکه های اجتماعی و تنظیم هیجان با طلاق عاطفی زوجین انجام شد. روش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل زنان 20-40 ساله زنان مراجعه کننده به دادگاه خانواده شهر اردبیل در سال 1395 بود. روش نمونه گیری بصورت در دسترس بود و با استفاده از این روش تعداد 60 نفر از زنان مراجعه کننده به دادگاه های خانواده شهر اردبیل به عنوان گروه نمونه انتخاب شد. برای جمع آوری داده های پژوهش حاضر از پرسشنامه های آزمون اعتیاد به شبکه های اجتماعی مقیاس تنظیم هیجان، نسخه کوتاه ارزیابی مزاج ممفیس، پیزا، پاریس و سن دیگو و مقیاس طلاق عاطفی استفاده شد. برای تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. یافته ها نشان داد طلاق، عاطفی با مزاج عاطفی ادوار خوبی  $r=0/55$  مزاج افسرده  $r=0/65$  مزاج تحریک پذیر  $r=0/36$  مزاج هیجان زده  $r=0/32$  و مزاج عاطفی کل  $r=-0/73$  رابطه مثبت معنی داری وجود دارد همچنین بین طلاق عاطفی با عدم پذیرش پاسخ های هیجانی  $r=0/22$  و دسترسی محدود به تنظیم هیجان  $r=0/53$  و با مشکل در درگیر شدن در رفتار هدفمند  $r=0/48$  فقدان آگاهی هیجانی  $r=0/43$  و فقدان وضوح هیجانی  $r=0/35$  دشواری در تنظیم هیجان کلی  $r=0/66$  رابطه مثبت معنی داری وجود دارد.  $p<0/05$  براساس این نتایج می توان گفت که مزاج های عاطفی اعتیاد به شبکه های اجتماعی و تنظیم هیجان از عوامل موثر در طلاق عاطفی زوجین هستند.

## کلمات کلیدی:

مزاج های عاطفی، اعتیاد به شبکه های اجتماعی، تنظیم هیجان، طلاق عاطفی زوجین

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/770566>

