

## عنوان مقاله:

پیش بینی آسیب پذیری روانشناختی در دختران دانشجو براساس جهت گیری مذهبی، معنویت و سبک زندگی اسلامی

## محل انتشار:

همایش ملی آسیب های اجتماعی و روانشناختی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

افسانه عیبدی زادگان - دانشجوی دکتری گروه روانشناسی، واحد بوشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، بوشهر، ایران

ناصر امینی خوبی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی بوشهر، بوشهر، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش پیش بینی آسیب پذیری روان شناختی در دختران دانشجو براساس جهت گیری مذهبی، معنویت و سبک زندگی اسلامی بود. پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دختر مشغول به تحصیل در مقطع کارشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر بود. 240 نفر با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و ابزار پژوهش شامل پرسشنامه های فرم کوتاه افسردگی، اضطراب و استرس، بهزیستی معنوی، سبک زندگی اسلامی و جهت گیری مذهبی بود. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آمار توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون با کمک نرم افزار SPSS نسخه 21 استفاده شد. نتایج نشان داد که بین نمرات پایین در جهت گیری مذهبی، معنویت و سبک زندگی اسلامی با آسیب پذیری روان شناختی در دختران دانشجو رابطه منفی و معنی دار وجود دارد  $P < 0/05$  همچنین، رگرسیون نشان داد که این سه متغیر پیش بین با هم مقدار 54 درصد از واریانس آسیب پذیری روانی را در دختران دانشجو پیش بینی می کنند

## کلمات کلیدی:

آسیب پذیری روان شناختی، جهت گیری مذهبی، معنویت، سبک زندگی اسلامی، دانشجو

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/774325>

