

عنوان مقاله:

اثرات برنامه توانبخشی ورزشی بر کیفیت زندگی، افسردگی و اضطراب بیماران قلبی بعد از بای پاس عروق کرونر

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

نویسندگان:

سید جواد موسوی - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت رویدادهای ورزشی دانشگاه پیام نور واحد کرج

معصومه خسروزاده - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت بازاریابی ورزشی دانشگاه پیام نور واحد کرج

حسین پور سلطانی زرندي - استادیار دانشگاه پیام نور واحد کرج

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثرات برنامه توانبخشی ورزشی بر کیفیت زندگی، افسردگی و اضطراب بیماران قلبی بعد از بای پاس عروق کرونر بود. در این مطالعه مقطعی 72 بیمار قلبی 6-8 هفته پس از بای پاس کرونر جهت شرکت در برنامه توانبخشی ورزشی قلب به مرکز توانبخشی بیمارستان شهید بهشتی همدان معرفی و ثبت نام شدند. از مجموع شرکت کنندگان اولیه، 60 نفر (14 زن، 46 مرد با میانگین سنی 55/4 سال و انحراف معیار 5/26) 12 هفته (هر هفته 3 جلسه) برنامه توانبخشی را تکمیل نمودند و 12 نفر (17%) که 9 نفر از آنها زن بودند نتوانستند دوره توانبخشی قلب را تکمیل نمایند. بیماران شرت کننده علاوه بر انجام تست ورزش قبل و بعد از برنامه، پرسشنامه های کیفیت زندگی و پرسشنامه اضطراب و افسردگی را نیز قبل و بعد از پایان دوره تکمیل نمودند. داده های آماری با استفاده از نرم افزار SPSS – Version16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج آماری نشان داد که میانگین ظرفیت ورزشی MET افراد شرکت کننده از $7/8(\pm 1/63)$ به $10/17(\pm 1/78)$ و شاخص توده بدن (BMI) افراد شرکت کننده از $26/32(2/38\pm)$ به $24/13(\pm 2/23)$ کیلوگرم بر متر مربع بطور معنی داری ($P<0/001$) بعد از اتمام برنامه توانبخشی در مقایسه با قبل بهبود پیدا کرده است. تجزیه و تحلیل آماری همچنین نشان داد کیفیت زندگی به عنوان مهمترین برون داد برنامه توانبخشی ورزشی قلب بعد از پایان دوره بطور معنی داری افزایش داشته است ($P<0/001$). تجزیه و تحلیل آماری نشان داد که میزان اضطراب بیماران بطور معنی داری ($P<0/001$) در پایان برنامه توانبخشی کاهش یافته است. بطوری که نمره میانگین اضطراب بیماران از $8/55(3/535\pm)$ به $6/42(\pm 3/66)$ کاهش یافت و این کاهش در بیمارانی که شدت مضطرب بودند 63% درصد در پایان برنامه بود.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، افسردگی، اضطراب، بیماران قلبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/774396>

