

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر تمرین HIIT در بیان ژن های Bax و Bcl2 در بافت قلب موش های نر جوان و پیر

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

رحمان سوری - دانشیار و عضو هیئت علمی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران، تهران ایران

مریم زارع شحنه - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران، تهران ایران

سیروس چوبینه - دانشیار و عضو هیئت علمی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران، تهران ایران

اعظم رمضان خانی - استادیار و عضو هیئت علمی گروه تربیت بدنی دانشگاه رسام، البرز ایران

خلاصه مقاله:

ژن های Bax و Bcl-2 از جمله ژن های مهم مسیر داخلی آپوپتوز می باشند. آپوپتوز در بافت قلب در دوران پیری اتفاق می افتد. هدف از پژوهش حاضر، بررسی تاثیر تغییرات سن بر سازگاری ناشی از تمرین تناوبی در بیان ژن های Bax و Bcl-2 در بافت قلب موش های نر بود. این مطالعه تجربی روی 20 سر موش نر 24 ماهه و 20 سر موش 4 تا 6 ماهه نژاد C57BL/6 انجام شد. موش های پیر و جوان بطور تصادفی به دو گروه کنترل (10 سر) و آزمایش (10 سر) تقسیم شدند. گروه آزمایش به مدت 4 هفته و هر هفته 5 جلسه به تمرین تناوبی پرشدت پرداختند. در ابتدا تمرین تناوبی با شدتی برابر با 85 درصد سرعت بیشینه شروع و در ادامه برنامه تناوبی، هفته ای پنج درصد به سرعت افزوده شد و دو هفته آخر با 95 درصد سرعت خاتمه یافت. 48 ساعت پس از آخرین جلسه ی تمرین، حیوانات قربانی و بافت قلبی جدا شد. بیان ژن های BCL-2 و Bax به وسیله SYBR-Green Real-time PCR مورد بررسی قرار گرفت. نتایج آزمون حاکی از تفاوت معنادار بین موش های جوان و پیر در مقادیر BCL2 بود (0 / 05)

(p). بین گروه های کنترل و فعالیت در مقادیر Bax تفاوت معناداری مشاهده گردید (05 /)

کلمات کلیدی:

؛ Bax، Bcl-2، تمرین تناوبی پرشدت، آپوپتوز قلبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/774449>

