

عنوان مقاله:

مقایسه نقش فعالیت بدنی و استفاده از اینترنت در گذران اوقات فراغت دانش آموزان دوره متوسطه شهرستان شهریار

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مهدی باباییان فینه - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکزی

مریم پورجواد - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکزی

وحید سالیانی - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکزی

خلاصه مقاله:

هدف تحقیق حاضر مقایسه فعالیت های بدنی و استفاده از اینترنت در نحوه گذران اوقات فراغت دانش آموزان شهر شهریار بود. روش تحقیق توصیفی و از نوع تحقیقات توصیفی - همبستگی و نیز کاربردی بود. جامعه آماری کلیه دانش آموزان دختر و پسر دبیرستان ی شهرستان شهریار بود. نمونه آماری طبق جدول مورگان 360 نفر (180 نفر دختر و 180 نفر پسر) تعیین شد. ابزار اندازه گیری پژوهش پرسشنامه محقق ساخته ی نقش فعالیت بدنی و استفاده از اینترنت در گذران اوقات فراغت بود که پایایی آن 0/84 تعیین شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها، از آزمون تی مستقل و همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج نشان داد بین مدت زمان فعالیت بدنی دانش آموزان دختر و پسر در نحوه گذران اوقات فراغت تفاوت معنادار وجود دارد ($P \leq 0/01$). بین مدت زمان فراغت دانش آموزان دختر و پسر ($P = 0/12$) و همچنین بین مدت زمان استفاده از اینترنت دانش آموزان دختر و پسر ($P = 0/26$) تفاوت معنادار وجود ندارد. در اعتیاد به اینترنت دانش آموزان دختر و پسر تفاوت معنادار وجود دارد ($P \leq 0/01$). بین مدت زمان فعالیت بدنی و مدت زمان استفاده از اینترنت دانش آموزان دختر ارتباط منفی و معنادار وجود دارد ($r = -0/41$)، ولی در مورد پسران ارتباط معنی داری وجود نداشت. با ارتقاء سطح آگاهی عمومی دانش آموزان نسبت به فواید ورزش و تاثیر آن بر سلامت جسمی و روانی در جهت افزایش شرکت در فعالیت های ورزشی در زمان فراغت تلاش شود، و فعالیت های آنلاین دانش آموزان دبیرستانی در اوقات فراغت محدود شود.

کلمات کلیدی:

فعالیت بدنی، استفاده از اینترنت، اوقات فراغت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/774541>

