

عنوان مقاله:

رفتار شناسی و دانش تغذیه دانش آموزان ورزشکار دختر در مسابقات قهرمانی کشوری

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

مهناز تسلیمی - دکترای تخصصی مدیریت آموزشی و متخصص آموزش سلامت و تربیت بدنی مدارس

خلاصه مقاله:

تغذیه و تربیت بدنی از دو مقوله های مهم در ارتقاء سلامتی منظور شده است که در گروه ورزشکاران به ویژه جایگاه و منظر خاصی دارد. در این تحقیق پیمایشی در نمونه 10 درصدی (392 نفر) از کل دانش آموزان ورزشکار دختر سه مقطع تحصیلی حاضر که به تعداد 4000 نفر که در مسابقات قهرمانی ملی در 11 رشته در سال 1395 شرکت کرده بودند، اجرایی شد. با روش پرسشنامه محقق ساخته ضمن بررسی عوامل دموگرافیک آنان به ارزیابی دانش تغذیه و رفتارشناسی عادات غذایی در طول زمان مسابقات و غیرمسابقات و همچنین خودپنداره جسمی و رفتاری این دانش آموزان در زمی نه تغذیه و رفتارهای تغذیه ای پرداخته شد. نتایج نشان داد که در رشته های مختلف ورزشی تفاوت معناداری در ارتباط رشته ورزشی با سواد تغذیه و خودپنداره جسمی و رفتاری آنها مشهود نمی باشد. میانگین سواد تغذیه ورزشکاران دختران از نرم پایین تر بود. همچنین خودپنداره رفتار تغذیه ای این دانش آموزان با خودپنداره جسمی آنها هیچ ارتباط معناداری نداشت. همین طور بالاتر بودند. یافته ها به ضرورت برنامه ریزی آموزش های علمی و کاربردی BMI دختران مقاطع متوسطه اول و دوم از نرم از سمت مراجع متخصص برای دانش آموزان دختر ورزشکار و تایید اقدامات سبک زندگی در کنترل پدیده چاقی را لازم و ضروری می داند.

کلمات کلیدی:

دانش تغذیه، ورزشکاران دختر، آموزش و پرورش، مسابقات ورزشی، خودپنداره، رفتار شناسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/774602>

