

عنوان مقاله:

بررسی آثار ورزش مادران بر شاخص های رشد نوزادان

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

محمدتقی اقدسی - استاد گروه رفتار حرکتی، دانشگاه تبریز

مریم ناصری - گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه، ارومیه، ایران

خلاصه مقاله:

تحقیق حاضر به منظور تعیین آثار ورزش مادران بر روی شاخص های رشد نوزادان انجام شد. بدین منظور 100 زن باردار از بین زنان بارداری که در بیمارستان های شهرهای تبریز و ارومیه بستری بودند و دومین یا اولین روز زایمان خود را سپری می کردند، نمونه های تحقیق را تشکیل می دادند. همچنین نمونه ها بصورت تصادفی ساده انتخاب شدند و در پرسشنامه ای که شامل پرسش های فشار خون مادر و وزن مادر، تعداد زایمان، تعداد حاملگی، تعداد سقط، تعداد بچه های زنده، تعداد بچه های مرده مادر، نوا زایمان مادر، نمره آپگار دقیقه اول و پنجم، وزن نوزاد، دور سر نوزاد، قد نوزاد و ترم و پره ترم بودن نوزاد بودن اطلاعات پزشکی به دست آمد. در قسمت دوم پرسش نامه سابقه ورزشی مادران را ثبت شد. نتایج آزمون از طریق آزمون آماری t مستقل بین دو گروه تجزیه و تحلیل شد. نتایج حاصل از تحقیق نشان داد که ورزش مادران بر روی هیچیک از موارد پرسش جز تعداد بچه های مرده تاثیری نداشته و تنها بر روی این مورد تاثیر منفی دارد و به عبارتی ورزش باعث افزایش تعداد بچه های مرده مادران ورزشکار می شود.

کلمات کلیدی:

ورزش مادران، شاخص های رشد، نوزادان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/774670>

