

عنوان مقاله:

تاثیر ویژگی های دموگرافیک بر فعالیت های بدنی اوقات فراغت (LTPA) اعضای هیات علمی دانشگاه پیام نور

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

ابوالفضل گودرزی - هیات علمی گروه تربیت بدنی دانشگاه پیام نور

ابوالفضل فراهانی - استاد تمام دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

پیشرفت تکنولوژی و ماشینی شدن زندگی تا حد زیادی از کار کردن بشر کاسته و بر ساعات فراغت او افزوده است همچنین آنها را از نظر جسمی غیرفعال کرده، بطوری که سبک زندگی غیرفعال به یک اپیدمی مهم و خطرناک در جهان تبدیل شده است. هدف از انجام این پژوهش، بررسی تاثیر برخی ویژگی های دموگرافیک بر فعالیت های بدنی اوقات فراغت (LTPA) اعضای هیات علمی دانشگاه پیام نور بود، روش تحقیق توصیفی از نوع پیمایشی بود و برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه استاندارد شده توسط (گودرزی و اسدی؛ 1379) استفاده گردید که مجدداً با استفاده از فرمول آلفای کرونباخ پایایی درونی آن ($\alpha = 0 / 89$) بدست آمد، استفاده گردید؛ جامعه آماری این تحقیق را تمامی اعضای هیات علمی دانشگاه پیام نور تشکیل دادند که از میان آنها 151 نفر به عنوان نمونه آماری در دسترس انتخاب شدند (107 نفر مرد و 44 نفر زن) . پس از جمع آوری اطلاعات با استفاده از آزمون T-test و ضریب همبستگی اسپیرمن به تجزیه و تحلیل داده ها پرداخته شد و کلیه محاسبات با نرم افزار SPSS / 15 انجام پذیرفت و سطح معنی داری آماری ($p \leq 0 / 05$) در نظر گرفته شد . نتایج نشان داد: ویژگی های سن، جنسیت، تاهل و مجرد، سطح تحصیلات (رتبه دانشگاهی) و سطح سلامت، با میزان اوقات فراغت ارتباط داشت؛ همچنین این ویژگی ها با میزان پراختن به فعالیت های ورزشی مرتبط بود؛ نتایج نشان داد، سرانه ورزشی با میزان اوقات فراغت اعضای هیات علمی مورد بررسی در این تحقیق ارتباط مستقیم دارد. مدیران منابع انسانی و برنامه ریزان اداره رفاه دانشگاه باید با توجه به عوامل تاثیرگذار بر چگونگی گذران اوقات فراغت استادان دانشگاه پیام نور نسبت به غنی کردن این اوقات بویژه با فعالیت های ورزشی، بپردازند.

کلمات کلیدی:

فعالیت ورزشی، اوقات فراغت، ویژگی های دموگرافیک، هیات علمی دانشگاه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/774734>

