

## عنوان مقاله:

ارتباط بین اوقات فراغت ورزشی با خودپنداره و سازگاری اجتماعی دانش آموزان پسر مقطع متوسطه شهرستان ایزدخواست

## محل انتشار:

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

عباس کریمی - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه تربیت بدنی، واحد تفت، دانشگاه آزاد اسلامی، تفت، ایران

جواد ادبی فیروزجاه - استادیار گروه علوم ورزشی، دانشگاه قم

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط بین میزان اوقات فراغت ورزشی با خودپنداره و سازگاری اجتماعی دانش آموزان پسر مقطع متوسطه شهر ایزدخواست انجام گردید. روش این پژوهش توصیفی همبستگی بود که به روش پیمایشی انجام شد. جامعه آماری این تحقیق کلیه دانش آموزان پسر مقطع متوسطه شهر ایزدخواست در سال تحصیلی 94-95، به تعداد 221 نفر بود. با استناد به جدول کرجسی و مورگان تعداد 140 نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. به منظور گردآوری اطلاعات از پرسشنامه های اوقات فراغت ورزشی، خودپنداره و سازگاری اجتماعی استفاده شد. پس از تایید روایی صوری پرسشنامه ها توسط متخصصین، پایانی سوالات از طریق روش آماری آلفای کرونباخ مورد بررسی قرار گرفت. این ضریب برای پرسشنامه اوقات فراغت ورزشی 0/91، پرسشنامه خودپنداره 0/88 و پرسشنامه سازگاری اجتماعی 0/84 برآورد گردید. برای تجزیه و تحلیل یافته های این تحقیق از آزمون ضریب همبستگی پیرسون استفاده گردیده است. نتایج تحقیق نشان داد که در سطح  $(p \leq 0/05)$  همبستگی مثبت و معناداری بین میزان اوقات فراغت ورزشی با خودپنداره (0/24) و سازگاری اجتماعی (0/32) دانش آموزان مقطع متوسطه وجود داشت.

## کلمات کلیدی:

اوقات فراغت ورزشی، خودپنداره، سازگاری اجتماعی، دانش آموزان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/774765>

