

## عنوان مقاله:

بررسی ویژگی های آنتروپومتریکی و رابطه آن با موفقیت تکواندوکاران مسابقات قهرمانی نونهالان کشور

## محل انتشار:

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

محمدحسین ربانی - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

نادر شاکری - دکتری فیزیولوژی ورزشی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

حسین عابد نطنزی - دکتری فیزیولوژی ورزشی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

## خلاصه مقاله:

هدف این تحقیق بررسی ویژگی های آنتروپومتریکی و رابطه آن با موفقیت تکواندوکاران مسابقات قهرمانی نونهالان کشور بود. روش این تحقیق توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری این تحقیق تکواندوکاران نونهال شرکت کننده در مسابقات قهرمانی کشور در سال 1396 بود. نمونه تحقیق شامل 65 نفر قهرمانان استانی و کشوری در اوزان مختلف که در سال 1396 برای انتخابی تیم ملی نونهالان شرکت کردند بود. ویژگی های آنتروپومتریکی که در این تحقیق اندازه گیری شدند: قد، وزن، چین سه سر بازو، چین سه تیغ خاصه، چین سوپر اسپینال، چین شکم، چین ران. از رگرسیون لجستیک برای آزمون فرضیه های تحقیق استفاده شد. نتایج تحقیق در مورد رابطه ویژگی های آنتروپومتریکی با موفقیت تکواندوکاران نشان داد مدل کامل به طور معناداری پایا بود (کای اسکویئر=5/381 و سطح معناداری=0/614). این مدل بین 27 تا 40 درصد از واریانس را در موفقیت تکواندوکاران تبیین می کند. نتایج نشان داد تنها متغیر چین سه تیغ خاصه به طور پایایی موفقیت تکواندوکاران را پیش بینی می کند و با افزایش این نوع چین، شانس موفقیت تکواندوکار کاهش می یابد. با توجه به نتایج تحقیق مربیان باید در برنامه های استعدادیابی و نحوه طراحی تمرین به ویژگی های آنتروپومتریکی اهمیت بیشتری نشان دهند.

## کلمات کلیدی:

ویژگی های آنتروپومتریکی، موفقیت تکواندوکاران، تکواندوکاران نونهال

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/774768>

