

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط اعتیاد به اینترنت با سلامت عمومی

## محل انتشار:

اولین همایش ملی دانشجویان و جوانان و آسیب های اجتماعی (ایمن سازی و مقابله) (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

کلثوم آموزگار - دانشجوی کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشکده غیرانتفاعی کویان

پری رنجی - دانشجوی کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشکده غیرانتفاعی کویان

علی کاظمی - کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشکده غیرانتفاعی کویان

فاطمه نیکبخت قنبرآباد - دانشجوی کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشکده غیرانتفاعی کویان

## خلاصه مقاله:

اینترنت خود ابزاری بی ضرر است اما استفاده بیش از حد و نادرست از آن، خطر اعتیاد به اینترنت را به دنبال دارد. هدف از این پژوهش بررسی ارتباط سلامت عمومی با اعتیاد به اینترنت می باشد. مواد و روش کار: در این مطالعه ی توصیفی در ابتدا تعداد 100 نفر از دانشجویان دانشکده غیر انتفاعی کویان در سال تحصیلی 1395-1396، به صورت نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند و با استفاده از آزمون اعتیاد به اینترنت (LAT یانگ، 1998) و سلامت عمومی (GHQ-28 گلدبرگ، 1987) استفاده شد و تجزیه و تحلیل داده های پژوهش با استفاده از آزمون T با نرم افزار SPSS 13 انجام شد و سطح P برابر با صفر بود که معنی دار تلقی گردید ( $p < 0/01$ ). یافته ها: براساس یافته های این مطالعه نتایج همبستگی بین اعتیاد به اینترنت و سلامت عمومی نشان داد که ارتباط معکوس و معناداری بین این دو متغیر وجود دارد که در نتیجه با افزایش اعتیاد به اینترنت، سلامت عمومی کاهش پیدا میکند و بالعکس این قضیه رخ می دهد. نتیجه گیری: اثر اینترنت بر میزان افسردگی و اضطراب چه در زمینه افزایش و چه کاهش آن بستگی شدید به نوع استفاده و زمان اختصاص داده شده به آن دارد، لذا باید در زمینه استفاده از اینترنت فرهنگ سازی و آموزش صحیح در سطح خانواده و جامعه انجام شود (مجله طب شرق، دوره 11، شماره 1، بهار 1388، ص 57 تا 63).

## کلمات کلیدی:

دانشجوی کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشکده غیر انتفاعی کویان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/774799>

