

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین نظم جویی شناختی هیجانی و سبک های تصمیم گیری با اختلال بدشکلی بدن در دانشجویان دختر دانشگاه اصفهان

## محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسنده:

پرستو پرویزی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه پیام نور اصفهان

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه نظمجویی شناختی هیجانی و سبک های تصمیم گیری با اختلال بدشکلیدن در دانشجویان دختر دانشگاه اصفهان بود و در قالب توصیفی همبستگی با 91 نفر از دانشجویان دختر دانشگاه اصفهان با روش نمونه گیری در دسترس، اجرا گردید. ابزارهای پژوهش پرسشنامه های بدشکلی بدن (ریعی و همکاران، 1390)، نظم جویی شناختی هیجان (گارنفسکی و همکاران، 2001) و سبک های تصمیم گیری (اسکات و براس، 1995) بود. تجزیه و تحلیل داده ها با آزمون همبستگی و رگرسیون گام به گام با نرم افزار SPSS انجام شد. یافته ها نشان داد بین راهبردهای سازش یافته تمرکز مثبت، تمرکز بر برنامه ریزی، ارزیابی مثبت و دیدگاه-گیری با اختلال بدشکلی بدن رابطه معنادار منفی وجود داشت ( $P < 0/05$ ). بین راهبردهای سازش نایافته ملامت خویش، نشخوارگری و فاجعه سازی و همچنین سبک های تصمیم گیری اجتنابی و وابسته با این اختلال رابطه معنادار مثبت وجود داشت ( $P < 0/05$ ). رگرسیون گام به گام نشان داد راهکار تمرکز مجدد مثبت 17/7%، و سبک تصمیم گیری وابسته 6/4% و سبک تصمیم گیری اجتنابی 5% واریانس اختلال بد شکلی بدن را تبیین می کنند. به نظر دختران دانشجویی که از سبک های اجتنابی یا وابسته استفاده می کنند اشتغال فکری و عملی بیشتری با عیوب جسمی خویش دارند و نیز افرادی که از راهبردهای سازش یافته نظم جویی شناختی هیجانی بهره میبرند کمتر به اختلال بد شکلی بدن مبتلا هستند.

## کلمات کلیدی:

نظم جویی شناختی هیجانی، سبک های تصمیم گیری، اختلال بد شکلی بدن، دختران دانشجو، عیوب ظاهری، بدشکلی هراسی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/777569>

