

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت سلامت روان در دانشجویان پرستاری

محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

مهران نقی بیرانوند - کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم پزشکی تهران

خلاصه مقاله:

مقدمه: ورود به دانشگاه تغییر عمده ای در زندگی اجتماعی، خانوادگی و فردی به وجود می آورد و مقطعی بسیار حساس به شمار می رود. توجه به نیازهای روحی روانی و سلامت دانشجویان که درصد قابل توجهی از جمعیت کشور را تشکیل می دهند بسیار حایز اهمیت است. هدف: هدف از این مطالعه، تعیین وضعیت سلامت روان در دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران بود. روش کار: در این مطالعه توصیفی مقطعی، 100 نفر از دانشجویان کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران در سال 1395 که دارای معیارهای ورود به پژوهش بودند به روش تصادفی ساده، انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه محقق ساخته اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه استاندارد سلامت روان گلدبرگ (GHQ) بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 18 و آزمون های آماری توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: یافته های این مطالعه نشان داد که 59 درصد افراد مورد پژوهش مونث و 49 درصد مذکر بودند. 63 درصد از دانشجویان مورد پژوهش سلامت روان سالم، 24 درصد اختلال خفیف و 13 درصد اختلال متوسط در سلامت روان داشتند. هیچ کدام از دانشجویان پرستاری شرکت کننده در مطالعه اختلال شدید در سلامت روان نداشتند. نتیجه گیری: با توجه به وجود اختلال خفیف و متوسط در سلامت روان دانشجویان پرستاری و همچنین ضرورت و اهمیت برخورداری از سلامت روان مطلوب در فارغ التحصیلان این رشته؛ صلاحیت سنجی روانی در ابتدای ورود دانشجویان به رشته پرستاری الزامی به نظر می رسد. پیشنهاد می شود تدابیر و اقدامات لازم جهت ارتقاء سلامت روان دانشجویان پرستاری صورت پذیرد.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، دانشجویان پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/777579>

