

## عنوان مقاله:

اثر بخشی تمرینات جسمانی بر کاهش میزان پرخاشگری قربانیان کودک آزاری

## محل انتشار:

دومین کنفرانس دانش و فناوری روانشناسی، علوم تربیتی و جامعه شناسی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

سمیه نادری - کارشناس ارشد روانسنجی، دانشگاه علامه طباطبائی

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بخشی تمرینات جسمانی بر پرخاشگری قربانیان کودک آزاری شهر تهران انجام شد. روش پژوهش، نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش همه دانش آموزان قربانی کودک آزاری شهر تهران در سال تحصیلی 96-97 بودند که از بین آن ها نمونه ای به حجم 30 نفر به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند از هر دو گروه پیش آزمون به عمل آمد و گروه آزمایش تمرینات جسمانی در 16 جلسه دریافت کردند، در حالی که به گروه کنترل این مداخله ارایه نشده و در پایان برای هر دو گروه پس آزمون اجرا شد. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه پرخاشگری آیزنک و پرسشنامه ضربه کودکی (CTQ) استفاده شد. تحلیل داده ها با استفاده از روش تحلیل کوواریانس نشان داد تمرینات جسمانی منجر به کاهش پرخاشگری دانش آموزان قربانی کودک آزاری شده است (  $p < 0.01$  ). با توجه به اینکه یافته ها بیانگر تاثیر تمرینات جسمانی بر پرخاشگری دانش آموزان قربانی کودک آزاری بود؛ بنابراین پیشنهاد می شود با طراحی و اجرای تمرینات جسمانی و ورزشی جهت بهبود پرخاشگری دانش آموزان قربانی کودک آزاری اقدام شود.

## کلمات کلیدی:

تمرینات جسمانی، پرخاشگری، کودک آزاری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/778550>

