

## عنوان مقاله:

نقش نگرش مذهبی و آگاهی های جنسی بر سازگاری زناشویی دانشجویان زن متاهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

## محل انتشار:

دومین کنفرانس دانش و فناوری روانشناسی، علوم تربیتی و جامعه شناسی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

حبیبه برزگر سنجری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد بیرجند، دانشگاه علوم پزشکی ایران

جلیل جراحی فریز - گروه ریاضی، واحد بیرجند، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران

## خلاصه مقاله:

همانطور که می دانیم نگرش مذهبی می تواند در ارتباط زناشویی موثر باشد، زیرا مذهب شامل رهنمودهایی برای زندگی و ارایه دهنده سامانه باورها و ارزش ها است که این ویژگی ها می توانند زندگی زناشویی را متاثر سازند. از طرفی یکی از مهم ترین علل ایجاد خطر در سلامت روان عدم آشنایی با مسایل جنسی و بدآموزی های ناشی از آنهاست، لذا به علت نقش ویژه ای که نگرش مذهبی و آگاهی های جنسی می توانند در ارضای این نیاز در میزان رضایت زناشویی و در نتیجه عدم طلاق و جدایی خانواده ها داشته باشند. این مطالعه توصیفی- همبستگی در پاییز 1396 بر روی 220 دانشجوی زن متاهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند که به روش تصادفی انتخاب شدند، انجام شد. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه های استاندارد نگرش مذهبی، آگاهی جنسی (SAS) و سازگاری زناشویی (DAS) جمع آوری شد. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS (نسخه 22) و توسط آزمون های آماری ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی ساده انجام شد. نتایج این مطالعه نشان داد که نگرش مذهبی بر سازگاری زناشویی تاثیر معنی داری دارد. همچنین تاثیر دو بعد از نگرش مذهبی (عواطف دینی و وانمود اجتماعی) بر سازگاری زناشویی تاثیر معنی داری داشت اما دو بعد باور دینی و رفتار دینی بر سازگاری زناشویی تاثیر معنی داری نداشتند. همچنین مشخص شد که آگاهی جنسی (و دو بعد هشیارگی جنسی و نظارت جنسی) بر سازگاری زناشویی تاثیر معنی داری دارند اما ابعاد جرات ورزی جنسی و آگاهی از جاذبه جنسی تاثیر معنی داری بر سازگاری زناشویی ندارند. با توجه به نتایج بدست آمده مبنی بر تاثیر مثبت نگرش مذهبی و آگاهی های جنسی بر سازگاری زناشویی، به نظر می رسد ارایه آموزش های لازم، جدی و کاربردی در زمینه نگرش مذهبی و آگاهی های جنسی در دوران قبل از ازدواج می تواند در سازگاری زناشویی زوجین و پیشگیری از طلاق بسیار موثر باشد.

## کلمات کلیدی:

نگرش مذهبی، آگاهی های جنسی، سازگاری زناشویی، دانشجویان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/778655>

