

عنوان مقاله:

نقش نماز در کاهش آسیب های اجتماعی و تاثیر آن بر تامین سلامت روانی دانش آموزان

محل انتشار:

چهارمین همایش علمی پژوهشی استانی «از نگاه معلم» (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

قاسم صادقی - دانشجوی کارشناسی راهنمایی و مشاوره دانشگاه فرهنگیان بندرعباس

حسن صادقی - کارشناسی علوم تربیتی، مدرس مقطع ابتدایی آموزش و پرورش شهرستان میناب

خلاصه مقاله:

یکی از مهمترین مسایلی که دین مبین اسلام به آن تاکید کرده، توجه به سلامت و بهداشت روان است. و چون دین مجموعه قوانینی است که منطبق بر نیازهای فطری انسان بوده و تمامی گزاره های آن خردپذیر است، لذا می توان گفت که سلامت روان آدمی در پرتو پایبندی به آموزه های دینی تضمین می شود. نماز از جمله عبادات و فرامینی است که خداوند متعال عمل به آن را واجب نموده و انجام آن در تقویت سلامت روان آدمی نقش مهمی دارد و از آنجا که شخصیت آدمی و آداب و خصایص او بیشتر در دوران کودکی و نوجوانی پی ریزی می شود و آینده و سلامت آتی فرد وابستگی شدیدی به این دوران دارد، نماز در تامین سلامت روانی و کاهش آسیب های اجتماعی کودکان و نوجوانان نقش بسزایی دارد و می تواند نقش اصلاح کنندگی داشته باشد. این مقاله که به روش توصیفی (مروری، تحلیلی) مورد بررسی قرار گرفته، ابتدا بر اساس ادبیات تحقیق، تعریف مفهومی سلامت و بهداشت روانی در رویکرد دینی را بیان نمود، اهمیت نماز و تاثیر آن را بر سلامت روانی اجتماعی دانش آموزان را تشریح کرده و سپس به مهمترین آثار نماز که در تقویت سلامت روانی افراد است موثر است پرداخته است.

کلمات کلیدی:

نماز، سلامت روان دانش آموزان، کاهش آسیب اجتماعی، سلامت روان، شخصیت سالم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/778833>

