

عنوان مقاله:

هوش هیجانی و عوامل موثر بر آن

محل انتشار:

اولین همایش ملی مدیریت با رویکرد اقتصاد مقاومتی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

مرضیه نعمت اللهی - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی، واحد آباده، دانشگاه آزاد اسلامی، آباده، ایران

زینب فارسی - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی، واحد آباده، دانشگاه آزاد اسلامی، آباده، ایران

خلاصه مقاله:

انسان ها با وجودی که موجوداتی عقلانی هستند، ویژگی های هیجانی نیز دارند که این ویژگی، آن ها را به موجودی هیجانی نیز تبدیل کرده است. افراد با هوش هیجانی باورها و قواعدی را درک میکنند، که یک هیجان را معنیدار می کند و قادر هستند به طور صحیح موقعیت را ارزیابی و احساسات خود را ماهرانه بیان کنند. هوش هیجانی شامل توانایی هایی از قبیل کنترل خود در برابر تکانش ها، پایداری در ناملايمات، تنظیم خلق، امیدواری و همدلی با دیگران است مولفه های مفهوم هوش هیجانی این را ثابت می کنند که خود هوش به تنهایی نمی تواند بیشتر متغیرهای متناوب فردی را در موقعیت های زندگی توضیح دهند ولی بررسی هوش هیجانی در فرد می تواند عامل موثری در موفقیت زندگی او باشد. در این پژوهش به بررسی اهمیت مفهوم هوش هیجانی و عوامل موثر بر آن پرداخته شده است.

کلمات کلیدی:

هوش، هیجان، هوش هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/783193>

