

عنوان مقاله:

بررسی میزان مصرف گیاهان دارویی در درمان سردردهای ناشی از کار زیاد در شهرستان شوشتر

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم کشاورزی و منابع طبیعی با محوریت فرهنگ زیست محیطی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

هادی سعدی - باشگاه پژوهشگران و نخبگان جوان دانشگاه آزاد اسلامی واحد شوشتر

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: درمان با گیاهان دارویی در سراسر جهان بسیار مرسوم است امروز استفاده از گیاهان دارویی به علت عوارض داروهای شیمیایی افزایش یافته است. انواع گونه های گیاهی برای اهداف طبی به خصوص درمان بیماری سنگ کلیه کار بر دارند. هدف از این مطالعه تعیین میزان مصرف گیاهان دارویی برای درمان سردردهای ناشی از کار زیاد در شهرستان شوشتر از سال های 1396-1395 بود. روش تحقیق: این پژوهش یک مطالعه توصیفی مقطعی است که بر روی 50 نفر از بیماران مراجعه کننده به درمانگاه انجام شده است. به این صورت که پژوهشگران به این مرکز مراجعه و پرسش نامه که شامل جنس، سن، میزان تحصیلات، شاغل در کار سخت و شاغل در کار آسان بر روی بیماران مبتلا به سردردهای ناشی از کار زیاد انجام شد. اطلاعات بدست آمده از بیماران درمورد گیاه درمانی و سایر روش ها برای درمان سردردهای ناشی از کار با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج بحث: نتایج نشان می دهد که در دامنه سنی زنان 45-65 سال با میانگین 60+5 سال و دامنه مردان 50-65 با میانگین 60+50 سال بود ((70% افراد زیر دیپلم، 20% دیپلم و فوق دیپلم و 10% لیسانس و بالاتر بودند. 63% از افراد به داروهای گیاهی که باعث رفع سردرد های ناشی از کار است اعتماد کردن و از این جوشانده را مصرف کردن. که بیماران که با مصرف جوشانده که مخلوطی از آویشن، گل گاو زبان، سنبل الطیب، استطوخودوس، به لیمو، گل سرخ و بهارنارنج را شامل می شود باعث شده که کسانی که دچار سردرد ناشی از کار زیاد در سخت ترین شرایط محیطی باشند بعد از مصرف کردن این جوشانده سردرد و خستگی آنها رفع شد.

کلمات کلیدی:

ویروس، سرما خوردگی، طب سنتی، گیاهان دارویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/783519>

