

عنوان مقاله:

نقش سبک های تنظیم هیجان شناختی در سلامت روانی بیماران قلبی - عروقی

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فاطمه عطایی - دانشجوی رشته روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد اصفهان (خوراسگان) ، اصفهان - ایران

زهره خیام نکویی - دکترای تخصصی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد اصفهان (خوراسگان) ، اصفهان - ایران

زهره خیام نکویی - دکترای تخصصی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد اصفهان (خوراسگان) ، اصفهان - ایران

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی رابطه بین سبک های تنظیم هیجان شناختی سازگار و ناسازگار و ویژگیهای شخصیتی با میزان سلامت روانی بیماران قلبی - عروقی شهر اصفهان بود. این پژوهش از نوع همبستگی بود. به منظور اجرای پژوهش از بیماران قلبی-عروقی مراجعه کننده به بیمارستان سعدی و چمران، 022 نفر به صورت هدفمند مبتنی بر ملاک ورود و خروج انتخاب و پرسشنامه های تنظیم شناختی هیجان گرانفسکی و همکاران و پرسشنامه ی سلامت عمومی GHQ برای آنها اجرا گردید. نتایج رگرسیون چند متغیره نشان داد که از میان ابعاد مختلف سبک های تنظیم شناختی هیجان، ارزیابی مثبت/دیدگاه وسیع تر، نشخوار فکری، فاجعه آمیز کردن و پذیرش قابلیت پیش بینی سلامت روان بیماران قلبی- عروقی را داشتند. نتایج این بررسی بیان می کند که ارزیابی مثبت/دیدگاه وسیع تر، نشخوار فکری، فاجعه آمیز کردن و پذیرش در پیش بینی سلامت روان بیماران قلبی- عروقی حایز اهمیت و توجه هستند.

کلمات کلیدی:

سبک های تنظیم هیجان شناختی سازگار، سبک های تنظیم هیجان شناختی ناسازگار، سلامت روان، بیماران قلبی-عروقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/783577>

