

عنوان مقاله:

بررسی رابطه کمال گرایی و روان رنجوری با اضطراب اجتماعی دانشجویان دانشگاه پیام نور واحد ایلام

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

زینب گل خرمی - مسئول فنی مرکز درمان و توانبخشی بیماران روانی مزمن آوای زندگی

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این مطالعه بررسی رابطه کمال گرایی و روان رنجوری با اضطراب اجتماعی دانشجویان دانشگاه پیام نور واحد ایلام است. بدین منظور 200 نفر از دانشجویان دانشگاه پیام نور شهر ایلام به روش دردسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه های استاندارد پاسخ دادند. نتایج از راه ضریب همبستگی پیرسون رگرسیون چندمتغیره و گام به گام تحلیل گردید و نشان دادند که، بین کمالگرایی و روان رنجوری با اضطراب اجتماعی ارتباط مثبت و معنادار وجود دارد و با افزایش روان رنجوری و کمالگرایی، اضطراب اجتماعی نیز افزایش مییابد. بین روان رنجوری و کمالگرایی (منفی) ارتباط مثبت و معنادار وجود دارد و بین روان رنجوری و کمال گرایی (مثبت) ارتباط معکوس و معنادار وجود دارد. همچنین هر دو متغیر قابل پیت پیش بینی متغیرهای پژوهش را دارا هستند، اما روان رنجوری بهترین پیشبین برای اضطراب اجتماعی است. باتوجه به یافته های پژوهش اضطراب اجتماعی یکی از عوامل بازدارنده افراد در موقعیتهای مهم زندگی است که باعث ارزیابی منفی آنها از خود می شود. کنترل این متغیر میتواند سبب بهبود عملکرد فرد در جامعه شود. و لازمه این کنترل کاهش میزان روان رنجوری و کمال گرایی منفی در فرد است.

کلمات کلیدی:

کمال گرایی، روان رنجوری، اضطراب اجتماعی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/783587>

