

عنوان مقاله:

بررسی سبک زندگی سالم در کودکان و نوجوانان : مقاله مروری

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

نگین مرادی - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه اصفهان، معلم آموزش و پرورش

فاطمه وزیری وحید - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه باهنر

خلاصه مقاله:

سبک زندگی سالم یکی از ملزومات زندگی کودکان و نوجوانان است، به این دلیل که عادات و رفتارهای تثبیت شده در این مقاطع سنی بر تمام مراحل زندگی انسان اثر می گذارد. با وجود اینکه پژوهش های بسیاری به بررسی سبک زندگی پرداخته اند، ولیکن سبک زندگی سالم در کودکان و نوجوانان همچنان نیاز به بررسی بیشتری دارد. در پژوهش حاضر پس از مروری بر تعریف سبک زندگی، نظریه ها و ابعاد آن به سبک زندگی سالم در کودکان و نوجوانان پرداخته شده است.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، سالم، کودکان ، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/783589>

