

عنوان مقاله:

ارتباط بین بخشودگی با بهزیستی روان شناختی و ابعاد شخصیت در زوجین

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

ندا باقری مهیاری - کارشناس ارشد مشاوره

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین بخشودگی با بهزیستی روان شناختی و ابعاد شخصیت در زوجین بود. مواد و روش کار: این پژوهش از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه زوجین منطقه 2 شهر اصفهان می باشد که به مراکز مشاوره و روان درمانی در سال 1396 مراجعه نموده بودند. با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس، 80 نفر بعنوان نمونه انتخاب شد. داده ها با استفاده از پرسشنامه های سنجش بخشودگی، بهزیستی روان شناختی ریف و صفات پنجگانه شخصیت-فرم کوتاه گردآوری شد. داده های جمع آوری شده با استفاده از شاخص های آمار تو صیفی (میانگین و انحراف معیار) و ضریب همبستگی پیرسون، و رگرسیون چند متغیره با نرم افزار آماری SPSS-22 تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که قدر مطلق ضرایب همبستگی بین ابعاد شخصیتی در بعد مقبولیت، با وجدانی و گشودگی دامنه ای از 0/458 تا 0/518 را در بر می گیرد و در تمام موارد معنادار است. (P > 0/005) اما برای دوبره شخصیتی نوزگرایی و برون گرایی این رابطه از نظر آماری معنادار نبود. همچنین، نتایج نشان داد که در بین متغیرهای شخصیتی سه بعد مقبولیت، با وجدانی و گشودگی بیشترین اهمیت و توان را در تبیین بخشودگی در بین زوجین داشته اند. و بین بهزیستی روان شناختی با بخشودگی نیز این رابطه معنادار بود. (P > 0/005) نتیجه گیری: با توجه به ارتباط بین متغیرهای پژوهش توجه به برنامه های آموزشی و پیشگیرانه در رابطه با بخشودگی، ابعاد شخصیت و بهزیستی روان شناختی زوجین پیشنهاد می گردد.

کلمات کلیدی:

بخشودگی، بهزیستی روان شناختی، شخصیت، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/783669>

