

عنوان مقاله:

پیش بینی سخت رویی روانشناختی نوجوانان بر اساس سبک های دلبستگی و کمال گرایی والدین

محل انتشار:

اولین همایش ملی روانشناسی و مشاوره خانواده استان البرز (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زینت فخری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

عارفه ایمانی - کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت

خلاصه مقاله:

هدف: این مطالعه با هدف بررسی نقش سبک های دلبستگی و کمال گرایی والدین در پیش بینی سرسختی نوجوانان انجام شد. روش بررسی: در این مطالعه تحلیلی توصیفی، از بین نوجوانان 15-18 ناحیه 3 کرج در سال تحصیلی 1393-94 با روش نمونه گیری خوشه ای 234 نفر انتخاب شدند. داده ها با استفاده از مقیاس سرسختی روانشناختی اهواز(AHI)، دلبستگی کولینز و رید((RASS و کمال گرایی تری-شورت جمع آوری و با آزمون های همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره بر روی SPSS 22 تحلیل شد. نتایج: یافته ها نشان داد که سبک های دلبستگی با سرسختی روانشناختی نوجوانان و کمال گرایی والدین و سرسختی روانشناختی رابطه معنی دار دارد($P=0/001$). نتایج تحلیل رگرسیون چند متغیره نشان داد که مدل پیش بینی سرسختی روانشناختی از روی سبک های دلبستگی و کمال گرایی والدین معنی دار است($P=0/001$). نتیجه گیری: این نتایج تلویحاتی را در مورد پیشگیری از آسیب های روانشناختی نوجوانان به دنبال و ارتقا سلامت روانی آنان قابلیت کاربرد دارد.

کلمات کلیدی:

سبک دلبستگی، کمال گرایی، سرسختی روانشناختی، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/784213>

