

عنوان مقاله:

مضرات رسانه های اجتماعی بر سلامت ذهنی و جسمی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زبیده قزل

غلامعلی علی محمدی - استاد

خلاصه مقاله:

در سال 1971 اولین ایمیل دنیا دریافت شد و اکنون بعد از گذشت بیش از 40 سال، شبکه های اجتماعی جهان را مانند طوفان درنوردیده اند. این شبکه ها مانند فیسبوک و توئیتر، توسط یک نفر از هر چهار نفر در دنیا استفاده میشوند و با وجود آنکه کاملا مضر به نظر میرسند، از سوی برخی محققان به عنوان عوامل تاثیرگذار بر بهبود سلامت روانی و جسمی جوامع معرفی میشوند. در سال 2012 مدیکال نیوز تودی گزارش داد که مطالعاتی نشان داده است فیسبوک میتواند اضطراب و احساس بیکیفایتی را در افراد افزایش دهد. همچنین مطالعه ای که این اواخر انجام شده، نشان داده است که فیسبوک تا جایی میتواند بر ما تاثیر منفی بگذارد که احساس تیره روزی و بدبختی کنیم! آنچه که باید در وهله اول به آن توجه کرد این است که شبکه های اجتماعی به عنوان یک منبع ارزشمند توانستند نیاز اساسی بشر برای ارتباط اجتماعی را تحقق بخشند. با این وجود آیا چنین ادعاهایی اغراقآمیز هستند آیا ما باید استفاده از شبکه های اجتماعی را محدود کنیم

کلمات کلیدی:

تاثیر رسانه ها ، آسیب ها ، ناهنجاری های رسانه ، انزوا ، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/786820>

