

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بهداشت، سلامت روان، در بروز و پیشگیری از اعتیاد نوجوانان (سوء مصرف مواد)

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در علوم انسانی، چالشها و راه حل ها (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

محمود رستم زاده - گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، میانه، ایران

فرهاد شیویاری - دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی دانشگاه محقق اردبیلی، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، میانه، ایران

آرزو صفریانی - گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، میانه، ایران

بهناز بهزاد فر - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، شبکه بهداشت، میانه، ایران

خلاصه مقاله:

اعتیاد به مواد مخدر از جمله مصایب و معضلاتی است که سلامت میلیون ها انسان در سراسر جهان و به همان نسبت در کشور ما را به شدت تهدید می کند، بدان سبب این پدیده به نام بلای هستی سوز به خود گرفته که ویرانگری های حاصل از آن زمینه سقوط بسیاری از ارزش ها و معیار های انسانی و اخلاقی گردیده و سلامت جامعه را به خطر می اندازد. گرایش به مواد مخدر از آن دسته آسیب هایی است که انسان را نسبت به معنویت و فرهنگ اجتماعی بیگانه می سازد و موجبات انحطاط و فروپاشی زندگی فردی و حیات جامعه را فراهم می آورد. سوء مصرف مواد یکی از معضلات بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی جهان امروز است که تاثیر مستقیمی بر سلامتی دارد. برخی از پژوهشگران معتقدند کسانی که به سوی مصرف مواد روی می آورند، مواد مخدر را به عنوان راهی برای تسکین اضطراب و خشم یا افسردگی مصرف می کنند. در گام اول با استفاده از مطالعات کتابخانه ای، جست و جو در اینترنت و مقالات، ابتدا به تعاریف بهداشت و سلامت روان، اعتیاد نوجوانان که موضوع اصلی ما می باشد پرداخته شد، در گام دوم قواعد کلی برای والدین در ارتباط با تضمین بهداشت روانی، پیشگیری و کاهش آسیب های اعتیاد نوجوانان ارائه گردید. و در گام سوم نتیجه گیری و پیشنهادات مناسب در ارتباط با آسیب های اعتیاد بیان شده است.

کلمات کلیدی:

بهداشت، پیشگیری، سلامت روان، نوجوانان، اعتیاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/786951>

