

عنوان مقاله:

تاثیر آرایش تمرین (تداخل زمینه ای) بر اکتساب، یادداری و انتقال تکلیف پیش بینی زمان بندی انطباقی

محل انتشار:

فصلنامه رفتار حرکتی، دوره 2، شماره 5 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

بهروز عبدلی - دانشیار دانشگاه شهید بهشتی

علیرضا فارسی - استادیار دانشگاه شهید بهشتی

محمد علی اصلانخانی - دانشیار دانشگاه شهید بهشتی

سید حجت زمانی ثانی - دانشجوی کارشناسی ارشد رفتار حرکتی دانشگاه شهید بهشتی

خلاصه مقاله:

هدف تحقیق حاضر بررسی اثر آرایش تمرین بر اکتساب، یادداری و انتقال تکلیف پیش بینی انطباقی با دستگاه پیش بینی انطباقی باسین است. 36 آزمودنی از بین دانشجویان غیرتریبیتدنی که به طور منظم در ورزش های تویی شرکت نمی کردند، به صورت داوطلبانه انتخاب و به طور تصادفی ساده به سه گروه 12 نفری تمرین قالبی، تمرین زنجیره ای و تمرین تصادفی تقسیم شدند. آزمودنی ها تکلیف حرکتی را روی دستگاه زمان بندی انطباقی باسین انجام دادند. بعد از مرحله پیش آزمون، مرحله اکتساب 90 کوشش تمرینی با بلوک های 15 کوششی اجرا شد. آزمون های یادداری قالبی، یادداری تصادفی و همچنین آزمون انتقال، 24 ساعت بعد انجام شد. خطای مطلق به عنوان شاخص امتیازهای مقایسه گروه ها در نظر گرفته شد. داده ها با استفاده از تحلیل واریانس با آزمون های مکرر و همچنین تحلیل واریانس یک راهه و آزمون تعقیبی بونفرونی در سطح معنی داری 0/05 تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد در مرحله اکتساب، گروه قالبی تفاوت معنی داری با گروه زنجیره ای $P=0/031$ و تصادفی $P=0/0001$ داشته، بدین معنی که گروه قالبی بهتر از دو گروه دیگر بوده است. همچنین بین آرایش تمرین تصادفی و قالبی در مرحله یادداری تصادفی، تفاوت معنی داری به نفع گروه تصادفی مشاهده شد $P=0/0003$ با این حال بین گروه ها تفاوت معنی داری در یادداری قالبی مشاهده نشد $P=0/275$ و $F(2,33 34=1)$ در آزمون انتقال نیز تفاوت معنی داری بین گروه تصادفی و قالبی مشاهده شد $P=0/011$ به طوری که گروه تصادفی عملکرد بهتری داشته است. به طور کلی، نتایج تحقیق حاضر از فرضیه سکیا و همکاران (1994) حمایت می کند

کلمات کلیدی:

تمرین تصادفی، تمرین قالبی، خطای مطلق، پیش بینی انطباقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/790618>

