

عنوان مقاله:

بررسی رابطه ترس از موفقیت و انگیزش پیشرفت ورزشی در ورزشکاران موفق و ناموفق

محل انتشار:

فصلنامه رفتار حرکتی، دوره 2، شماره 5 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

بهنام ملکی - دانشجوی کارشناسی ارشد رفتار حرکتی دانشگاه ارومیه

حسن محمدزاده - استادیار دانشگاه ارومیه

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی رابطه ترس از موفقیت و انگیزش پیشرفت ورزشی در ورزشکاران موفق و ناموفق استان آذربایجان غربی است. آزمودنی های تحقیق، 200 نفر ورزشکار مرد و زن بودند که به دو گروه تقسیم شدند: 100 ورزشکار موفق که در سال 1387 در مسابقات رسمی داخلی یا بین المللی موفق به کسب مدال شده بودند و 100 ورزشکار ناموفق در کسب مدال. ابزار اندازه گیری تحقیق پرسش نامه انگیزش پیشرفت ورزشی SOQ گیل و دیتر 1988 و پرسش نامه ترس از موفقیت FOSS زاگرمین و الیسون (1976) بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون و آزمون t مستقل در سطح معنی داری $\alpha=0/05$ استفاده شد. نتایج نشان داد بین ترس از موفقیت و انگیزش پیشرفت در هر دو گروه رابطه معنی دار منفی وجود دارد. همچنین نتایج آزمون t مستقل، تفاوت معنی داری بین ترس از موفقیت و انگیزش پیشرفت در ورزشکاران موفق و ناموفق نشان داد؛ یعنی انگیزش پیشرفت ورزشکاران موفق، در مقایسه با ورزشکاران ناموفق، به طور معنی داری بالاتر بود، اما ترس از موفقیت آنها به طور معنی داری پایین تر بود. همچنین بین ترس از موفقیت مردان و زنان ورزشکار تفاوت معنی داری دیده نشد. به طور کلی، فعالیت بدنی منظم با کاهش ترس از موفقیت، باعث افزایش انگیزش پیشرفت می شود.

کلمات کلیدی:

ترس از موفقیت، انگیزش پیشرفت، ورزشکاران موفق، ورزشکاران ناموفق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/790620>

