

عنوان مقاله:

تحلیل پیش بینی مکانیسم های دفاعی با هوش هیجانی ورزشکاران نخبه رشته های رزمی

محل انتشار:

فصلنامه رفتار حرکتی، دوره 6، شماره 17 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

اکبر جمشیدی - کارشناس ارشد دانشگاه تهران

الهه عرب عامری - استادیار دانشگاه تهران

سمیه جوکار تنگ کرمی - کارشناس ارشد دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر، به منظور بررسی تحلیل پیش بینی مکانیسم های دفاعی با هوش هیجانی ورزشکاران نخبه رزمی کار صورت گرفت. این پژوهش از نوع توصیفی و روش آن، همبستگی است. بدین منظور، تعداد 317 نفر (152 مرد و 165 زن) با استفاده از نمونه گیری تصادفی ساده از بین ورزشکاران نخبه رزمی کار انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات، از پرسشنامه های مکانیسم های دفاعی و هوش هیجانی استفاده شد اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از تحلیل رگرسیون چندگانه همزمان، پیرسون و آزمون آماری t مستقل مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد که مکانیسم های دفاعی و مولفه های آن می تواند تغییرات مربوط به هوش هیجانی را پیش بینی کند. میان مکانیسم های دفاعی رشدنیافته با درک و کنترل عواطف و مهارت های اجتماعی، ارتباط معنادار منفی و میان مکانیسم های دفاعی رشدیافته با درک و کنترل عواطف، مهارت های اجتماعی و خوش بینی، ارتباط معنادار مثبت مشاهده شد $P < 0.05$ هم چنین، بین مکانیسم های دفاعی نوروتیک با درک و کنترل عواطف، ارتباط معنادار منفی وجود داشت $P < 0.05$ در مورد تفاوت های جنسیت، نتایج پژوهش حاکی از این بود که مکانیسم های دفاعی رشد یافته و هوش هیجانی در ورزشکاران زن نسبت به ورزشکاران مرد بالاتر است.

کلمات کلیدی:

مکانیسم های دفاعی، هوش هیجانی، ورزشکاران نخبه رشته های رزمی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/790731>

