

## عنوان مقاله:

اثر مقادیر مختلف مصرف نیکوتین بر عملکرد روانی حرکتی ورزشکاران و غیرورزشکاران

## محل انتشار:

فصلنامه رفتار حرکتی، دوره 7، شماره 21 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

فاطمه کشوری - کارشناس ارشد دانشگاه خوارزمی

سعید ارشم - استادیار دانشگاه خوارزمی

## خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش، تعیین اثر مقادیر مختلف مصرف نیکوتین بر عملکرد روانی حرکتی ورزشکاران و غیرورزشکاران می باشد. طرح این پژوهش، نیمه تجربی و از نوع کاربردی بوده و در آن دو گروه مساوی ورزشکار و غیرورزشکار  $n_2=n_1=36$  با استفاده از یک پرسشنامه اطلاعات عمومی که میزان مشارکت و سابقه فعالیت ورزشی آنها را مشخص می کرد، از میان دانشجویان پسر دانشگاه خوارزمی با دامنه سنی 18-24 سال به صورت در دسترس انتخاب شدند. هر گروه 36 نفری به صورت تصادفی در سه زیرگروه 12 نفری (مصرف چهار میلی گرم آدامس نیکوتین، مصرف دو میلی گرم آدامس نیکوتین و مصرف صفر میلی گرم آدامس نیکوتین) جای گرفتند. از فرم غربالگری سلامت عمومی به منظور اطمینان از سلامت آزمودنی ها و عدم سابقه مصرف دارو، به ویژه سیگار استفاده شد و داده ها با استفاده از ابزار زمان واکنش انتخابی و هماهنگی دو دستی وینا جمع آوری گردیدند علاوه بر آمار توصیفی، از آزمون تحلیل واریانس بین گروهی با اندازه گیری مکرر نیز استفاده شد  $\alpha=0.05$  نتایج نشان داد که تفاوت های میانگین در رابطه با زمان واکنش انتخابی، چه در رابطه با گروه  $P=0.353$  و چه در رابطه با مداخله  $P=0.464$  معنادار نمی باشد. همچنین، اثر مقادیر مختلف نیکوتین بر زمان واکنش انتخابی در دو گروه ورزشکار و غیرورزشکار نیز معنادار نیست  $P=0.0501$  اما در آزمون هماهنگی دو دستی، تفاوت بین میانگین های دشواری هماهنگی دو دستی در رابطه با گروه  $P=0.001$  معنادار می باشد. به طور کلی، اثر مقادیر مختلف نیکوتین تفاوت معناداری را در دو گروه ورزشکار و غیرورزشکار نشان نمی دهد  $P=0.544$  علاوه بر این، نتایج نشان داد که تفاوتی در عملکرد روانی حرکتی ورزشکاران و غیرورزشکاران پیش و پس از مصرف مقادیر مختلف نیکوتین وجود ندارد

## کلمات کلیدی:

زمان واکنش انتخابی، هماهنگی دو دستی، آدامس نیکوتین، ورزشکار، غیرورزشکار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/790769>

