

## عنوان مقاله:

اثر فعالیت هوازی با و بدون بار شناختی بر شبکه هشدار توجه

## محل انتشار:

فصلنامه رفتار حرکتی، دوره 9، شماره 28 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

مهتا اسکندر نژاد - دانشیار رفتار حرکتی، دانشگاه تبریز

حسن عشایری - نوروسیکولوژیست، استاد علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

فهیمه رضایی - کارشناس ارشد رفتار حرکتی، دانشگاه تبریز

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثر فعالیت هوازی با و بدون بار شناختی بر شبکه هشدار توجه بود. جهت انجام این پژوهش نیمه تجربی که شامل دو گروه تجربی و یک گروه کنترل بود، 30 دانشجوی کم تحرک (با میانگین سنی  $22.63 \pm 1.92$  سال) به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شده و به صورت مساوی در سه گروه 10 نفره جای گرفتند. دو گروه تجربی به مدت 16 جلسه تحت مداخله تمرینی مخصوص گروه خود قرار داشت؛ اما گروه کنترل مداخله ای را دریافت نکرد. شایان ذکر است که آزمودنی ها قبل و بعد از مداخله به وسیله آزمون شبکه های توجه ارزیابی شدند و داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس تحلیل گردید. نتایج نشان می دهد که تفاوت معناداری بین نمرات گروه های تجربی و کنترل در شبکه هشدار وجود ندارد. با توجه به نتایج به نظر می رسد که اثرگذاری ورزش بر شناخت، به ماهیت عملکردهای شناختی و بسترهای مغزی مرتبط با آنها بستگی داشته باشد.

## کلمات کلیدی:

فعالیت هوازی، بار شناختی، شبکه های توجه، شبکه هشدار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/790843>

