

عنوان مقاله:

تاثیر سازگاری منشوری سیستم بینایی بر کنترل قامت و دقت پرتاب دارت

محل انتشار:

فصلنامه رفتار حرکتی، دوره 9، شماره 30 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

زینب شریفی - کارشناس ارشد رفتار حرکتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

زهره مشکاتی - دانشیار رفتار حرکتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

ابراهیم صادقی دمنه - استادیار اعضاء مصنوعی و وسایل کمکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

خلاصه مقاله:

هدف این مطالعه بررسی اثر سازگاری منشوری بر کنترل قامت و دقت پرتاب دارت بود. بدین منظور 17 شرکت کننده زن و مرد سالم با دامنه سنی 20 تا 41 سال، بر اساس دقت پرتاب در دو گروه تجربی و شاهد تقسیم شدند. هر شرکت کننده در مجموع 480 پرتاب دارت را در هشت روز متوالی انجام داد. گروه آزمایش در طول زمان پرتاب دارت، از عینک منشوری که باعث انحراف دید به سمت چپ می شد، استفاده کرد. قبل و بعد از دوره تمرینی، تعادل ایستا در حالت های چشم باز و بسته، توسط دستگاه صفحه نیرو ثبت شد؛ همچنین، دقت پرتاب ها نیز اندازه گیری شد. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از آنالیز واریانس مرکب و آنالیز کوواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد جابه جایی و سرعت نوسان قدامی خلفی $P=0.002$ و جابه جایی و سرعت نوسان کلی مرکز فشار $P=0.006$ در گروه آزمایش کاهش یافت. در بین دو حالت چشم باز و چشم بسته تفاوت معناداری مشاهده نشد $P> 0.05$ همچنین، تعامل معناداری در فاکتورهای همچنین، تعامل معناداری در فاکتورهای $P> 0.05$ شاخص دقت در پس آزمون تفاوتی را نشان نداد؛ اما در آزمون یادداری، متغیر دقت در گروه آزمایش به طور معناداری بهتر بود $P=0.02$ نتایج بیان میکند که چالش حاصل از سازگاری بینایی، ضمن بهبود دقت پرتاب، ممکن است کنترل قامت افراد را نیز بهبود بخشد.

کلمات کلیدی:

تطبیق پذیری بینایی، کنترل قامت، هدف گیری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/790859>

