

## عنوان مقاله:

عوامل مستعدکننده سندرم تونلکارپ: یک مطالعه مورد-شاهدی

## محل انتشار:

فصلنامه علوم پیراپزشکی و توانبخشی مشهد، دوره 2، شماره 1 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

معصومه آقامحمدی کلخوران - دکتری پرستاری، استادیار و عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

معصومه رستم نژاد - کارشناس ارشد مامایی، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

حبیب افضلی فرد - متخصص طب فیزیکی، بیمارستان امام خمینی اردبیل

## خلاصه مقاله:

هدف: مطالعه حاضر که با هدف تعیین عوامل مستعدکننده سندرم تونل کارپ در زنان اردبیل انجام گرفت تلاشی در جهت پیشگیری از ابتلا به این بیماری شایع عصبی در زنان می باشد. روش بررسی: پژوهش حاضر، یک مطالعه مورد-شاهدی است که بر روی 132 زن مبتلی به سندرم تونل کارپ و 80 زن غیر مبتلای 18-60 سال مراجعه کننده به یکی از مراکز طب فیزیکی شهر اردبیل انجام گرفت. شرکت کنندگان در مطالعه تحت آزمون های استاندارد هدایت عصبی رادیال و اولنار قرار گرفتند و سپس از یک پرسشنامه خود ساخته که در برگزیده عوامل خطر ساز شایع سندرم تونل کارپ بود برای جمع آوری اطلاعات استفاده گردید. تحلیل داده ها با استفاده از آزمون های تی و کای دو انجام شد. یافته ها: نتایج آزمون تی، اختلاف معنی دار آماری را بین دو گروه مورد و شاهد ان نظر میانگین طول و پهنای مچ دست نشان داد  $P=0/001$  در بین عوامل هورمونی، بیماری دیابت در گروه بیمار، 3 برابر بیش از گروه شاهد بود. به علاوه، محاسبه ضریب شانس 2 در مورد مصرف داروهای خوراکی ضدبارداری نشان داد که این داروها نیز می توانند از جمله عوامل خطر ساز برای سندرم تونل کار باشند. همچنین براساس نتایج یافت شده، شستن لباس با دست  $P=0/033$  و استفاده از آب سرد  $P=0/011$  در گروه بیمار به طور معنی داری بیش از گروه شاهد بود. بحث و نتیجه گیری: خانه داری، سابقه مصرف قرص های ضد بارداری خوراکی و دیابت می توانند از عوامل مستعدکننده سندرم تونل کارپ باشند. ضمن اینکه عواملی همچون تعداد فرزندان، وزن، طول و پهنای مچ دست و استفاده از آب سرد برای شستشو نیز در افراد مبتلا بیشتر دیده شد. شناخت این عوامل، می تواند گام موثری در پیشگیری ان این مشکل شایع در زنان باشد.

## کلمات کلیدی:

سندرم تونل کار، عوامل مستعدکننده، شاخص های فیزیکی، ننان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/791090>

