

عنوان مقاله:

ارزیابی دامنه چرخش مفصل شانه ورزشکاران پرتابی بالای بازو و زیربازو در توانبخشی قبل از آسیب

محل انتشار:

فصلنامه علوم پیراپزشکی و توانبخشی مشهد، دوره 3، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

نسرین خاکی - فیزیوتراپیست، کارشناس ارشد حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

حیدر صادقی - استاد بیومکانیک ورزشی، عضو هیات علمی دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: از آنجایی که اختلالات دامنه حرکتی بعنوان یکی از علل درد شانه و شاخصه های اصلی پرتاب در شانه پرتابگران بالای بازو و زیربازو، عملکرد پرتاب ماهرانه را مختل می کند، هدف از تحقیق حاضر بررسی مقایسه ای دامنه چرخش مفصل شانه غالب و غیرغالب زنان بازیکن والیبالیست، بولینگ کار و غیرورزشکار، قبل از ایجاد آسیب بود. روش بررسی: در این تحقیق مقطعی تحلیلی، 45 زن در سه گروه مساوی غیرورزشکار، والیبالیست و بولینگ کار در رده سنی 20 تا 30 سال تهران بعنوان آزمودنی شرکت و دامنه چرخش شانه آنان با گونیامتر اندازه گیری شد. برای وصف اطلاعات از آمار توصیفی نظیر میانگین و انحراف استاندارد استفاده شد و برای ارزیابی تکرارپذیری ضریب همبستگی بکار برده شد. آزمونکلموگروف اسمیرنوف و آزمون لون، به ترتیب، برای بررسی نرمال بودن داده ها و همسان بودن واریانس گروه ها، تی-تست جفتی برای مقایسه سمت غالب و غیرغالب و آزمون آنالیز واریانس یکطرفه برای مقایسه دامنه چرخش شانه در بین گروه های بازیکنان والیبالیست، بولینگ و زنان غیرورزشکار (سطح معنی داری $P < 0/05$ بکار گرفته شد).

کلمات کلیدی:

دامنه حرکتی شانه، پرتاب بالای بازو، زیر بازو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/791112>

