

عنوان مقاله:

خستگی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس: علل، ارزیابی و درمان

محل انتشار:

فصلنامه علوم پیراپزشکی و توانبخشی مشهد، دوره 5، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فاطمه مطهری نژاد - کارشناس ارشد کاردرمانی، مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی دانشگاه علوم پزشکی سمنان، ایران

شهریار پروانه - استادیار گروه آموزشی توانبخشی، دانشگاه کوپینز، کینگستون، کانادا

ستاره قهاری - استادیار گروه آموزشی توانبخشی، دانشگاه کوپینز، کینگستون، کانادا

خلاصه مقاله:

هدف: خستگی از شایع ترین علایم در افراد مبتلا به ام اس است و عامل بزرگی در محدود کردن مسیولیت های کاری و اجتماعی این افراد است. با توجه به عدم وجود مطالعه جامع ثبت شده در بانک های مطالعاتی ایران، هدف مطالعه حاضر، مروری جامع بر خستگی، علل و ارزیابی و درمان آن در بیماران مبتلا به ام اس می باشد. روش بررسی: در این مطالعه مروری از بانک های اطلاعاتی داخلی و خارجی بین سال های 1989 تا 2013 برای جمع آوری اطلاعات استفاده شد. یافته ها: خستگی یکی از عوامل تاثیرگذار بر کیفیت زندگی، انزوای اجتماعی و نیز عدم اشتغال بیماران مبتلا به ام اس است. خستگی تحت تاثیر علل اولیه و ثانویه بروز می یابد. ارزیابی جامع خستگی به انتخاب بهترین استراتژی درمانی برای غلبه بر این علامت مشکل زا کمک میکند. معیار شدت خستگی (FSS)، مقیاس تاثیر خستگی (FIS)، مقیاس تاثیر خستگی اصلاح شده (MFIS) و مقیاس آنالوگ دیداری (VAS-F) رایج ترین ابزارهای سنجش خستگی در بیماران مبتلا به ام اس می باشد. در درمان خستگی از روش های دارویی و غیردارویی تمرینات ایروبیک، ذخیره سازی انرژی و درمان های شناختی رفتاری استفاده می شود. نتیجه گیری: با توجه به اهمیت خستگی و تاثیر بارز آن بر کیفیت زندگی فردی و حرفه ای بیماران مبتلا به ام اس، ارزیابی دقیق و درمان مناسب آن ضروری می باشد.

کلمات کلیدی:

مولتیپل اسکلروزیس، خستگی، ارزیابی، درمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/791166>

