

عنوان مقاله:

اثر کفی طبی قوس دار به همراه گوه خارجی بر گشتاور نزدیک کنندگی بخش داخلی زانوی بیماران مبتلا به استیوآرتریت

محل انتشار:

فصلنامه علوم پیراپزشکی و توانبخشی مشهد، دوره 5، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مصطفی کمالی - مربی عضو هیات علمی گروه ارتوپدی فنی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

کیوان شریف مرادی - استادیار، گروه تربیت بدنی دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه کاشان، کاشان، ایران

محمد تقی کریمی - دانشیار گروه ارتوپدی فنی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

علی طهماسبی - دانشجوی کارشناسی ارشد کاردرمانی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: استیوآرتریت زانو شایع است و سالیانه تعداد زیادی از افراد را مبتلا میسازد. درمان استیوآرتریت زانو به دو شیوه درمان جراحی و غیر جراحی است. استفاده از زانو بند و کفی های طبی در درمان غیر جراحی رایج است. هدف تحقیق حاضر ارزیابی تاثیر یک مدل کفی طبی قوس دار همراه با گوه خارجی بر متغیرهای کینتیکی و کینماتیکی مفصل زانو حین راه رفتن بود. روش بررسی: تعداد 10 آزمودنی با استیوآرتریت بخش داخلی زانو به صورت نمونه گیری غیر احتمالی در دسترس با دامنه سن 30 تا 60 سال، میانگین قد $176/10 \pm 14/20$ سانتی متر و میانگین وزن $75/5 \pm 6/3$ کیلوگرم در این تحقیق نیمه تجربی شرکت کردند. جهت اندازه گیری متغیرهای کینتیکی و کینماتیکی راه رفتن از یک صفحه ی نیروی Kistler و 7 دوربین آنالیز حرکت پرسرعت با فرکانس نمونه برداری 100 هرتز استفاده شد. کلیه متغیرها حین راه رفتن در دو حالت با کفی قوس دار همراه با گوه خارجی و با پای برهنه ثبت گردید یافته ها: میانگین سرعت راه رفتن با کفی طبی $10/63 \pm 3/10$ میلی متر بر ثانیه بود که هیچ گونه تفاوت معنی داری با راه رفتن با پای برهنه نداشت $0/42 =$ حداکثر قله اول نیروی عمودی عکس العمل سطح وارد شده به مفصل زانو $0/55$ N/BW به طور قابل توجهی حین استفاده از کفی افزایش پیدا کرد $P=0/03$ گشتاور نزدیک کنندگی adductory وارد شده به مفصل زانو حین راه رفتن با کفی $0/45$ حین راه رفتن با کفی $0/05 \pm 0/45$ نیوتن متر بدست آمد که به طور معنی داری کمتر از راه رفتن بدون کفی بود $P<0/01$ نتیجه گیری: کفی قوسدار همراه با گوه خارجی، گشتاور نزدیک کنندگی وارده به مفصل زانو را کاهش داد. کاهش گشتاور نزدیک کنندگی با کاهش نیروهای اعمال شده به بخش داخلی مفصل زانو همراه است. بنابراین میتوان گفت استفاده از کفی قوس دار، به خاطر کاهش گشتاور نزدیک کنندگی، به کاهش درد و تسهیل راه رفتن بیماران مبتلا به استیوآرتریت می انجامد. پیشنهاد می شود متخصصان توانبخشی کفی حاضر را جهت کاهش درد زانو به بیماران مبتلا به استیوآرتریت تجویز کنند

کلمات کلیدی:

کینماتیک، کینتیک، کفی قوس دار همراه با گوه خارجی، استیوآرتریت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/791187>



