

عنوان مقاله:

اثر استفاده از بریس بر طول تار عضلات تنه و کمر بیماران اسکولیوز ایدیوپاتیک حین راه رفتن

محل انتشار:

فصلنامه علوم پیراپزشکی و توانبخشی مشهد، دوره 6، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

آزاده نادی - دانشجوی کارشناسی ارشد ارتوز و پروتز، مرکز تحقیقات ماسکولواسکتال، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

محمد تقی کریمی - دانشیار گروه ارتوپدی فنی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

کیوان شریف مرادی - استادیار، گروه تربیت بدنی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه کاشان، ایران

عاطفه جعفری سروعلیا - دانشجوی کارشناسی ارشد ارتوز و پروتز، مرکز تحقیقات ماسکولواسکتال، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: اسکولیوز ایدیوپاتیک نوجوانی یک ناهنجاری ستون فقرات می باشد که در آن انحنای جانبی ستون مهره ها با چرخش مهره ها همراه است. بریس بر کاهش و کنترل پیشرفت انحنای اثر دارد با این وجود چگونگی تغییر طول تارهای عضلانی مشخص نیست. بنابراین هدف از تحقیق حاضر بررسی اثر استفاده از بریس بر طول تار عضلات تنه و کمر بیماران اسکولیوز ایدیوپاتیک حین راه رفتن بود. روش بررسی: تعداد 5 دختر مبتلا به اسکولیوز ایدیوپاتیک با انحنای C شکل (راس انحنای سه نفر به چپ و دو نفر به راست با میانگین سن، قد و وزن به ترتیب $1/16 \pm 12/68$ سال، $0/08 \pm 1/53$ متر و $6/1 \pm 35/6$ کیلوگرم به صورت نمونه در دسترس و 5 دختر سالم با دامنه قد و وزن و جنس مشابه در این مطالعه شرکت کردند. سیستم تحلیل حرکتی و یک صفحه نیروی جهت ثبت متغیرهای کینماتیکی (دامنه حرکتی مفاصل) و کینتیکی (قله گشتاور عضلانی، نیروهای تماس مفصلی و طول تار عضلانی) SPSS در سطح معنی داری $\alpha=0/05$ تجزیه و تحلیل شد استفاده شدند. داده ها با استفاده از نرم افزار $\alpha=0/02$ و 18 میلی متر در سمت چپ $\alpha=0/01$ کمتر از گروه سالم بود. دامنه حرکت مفصل ران بیماران اسکولیوز در صفحه عرضی به مقدار $6/5$ درجه از گروه سالم کمتر بود $\alpha=0/01$ چرخش لگن در بیماران اسکولیوز به مقدار $9/8$ درجه در صفحه افقی از گروه سالم کمتر بود $\alpha=0/04$ نتیجه گیری: اکثر متغیرهای کینتیکی، کینماتیکی و نیروی تماس مفصلی بین افراد اسکولیوزی و سالم و همچنین در سمت تحذب و تقعر تفاوت معنی دار نداشت که می تواند نشانگر آن باشد که بریس در کاهش دامنه حرکتی لگن و تنه بیماران اسکولیوز مفید است. بنابراین بریس در جلوگیری از پیشرفت بیماری، نامتقارن ساختن نیروی تماس مفصلی و طول تارهای عضلانی میتواند موثر باشد. با این حال توانبخشی در جهت افزایش طول تارهای عضله اکسترنال ابلیک سمت تحذب و تقعر بیمارانی که از بریس استفاده می کنند باید مد نظر متخصصین توانبخشی قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

اسکولیوز ایدیوپاتیک نوجوانی، کینتیک، کینماتیک، نیروی تماسی مفصل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/791215>

