

عنوان مقاله:

مطالعه فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا در مردان ورزشکار مبتلا به Shin Splints

محل انتشار:

فصلنامه علوم پیراپزشکی و توانبخشی مشهد، دوره 7، شماره 3 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

امیرحسین تلواری - کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران

ناهید خوشرفنار یزدی - استادیار گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران

سعید ایل بیگی - دانشیار گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه بیرجند، بیرجند، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: ثبت فعالیت الکتریکی عضلات می تواند اطلاعاتی در خصوص میزان فعال شدن عضلات ساق در افراد مبتلا به شین Splints به دهد. بنابراین هدف از مطالعه حاضر ارزیابی فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا در مردان ورزشکار مبتلا به Shin Splints بود. روش بررسی: تعداد 30 دانشجوی تربیت بدنی در این تحقیق شرکت کردند. فعالیت الکتریکی عضلات درشت نیی قدامی و دوقلو (داخلی و خارجی) به ترتیب در وضعیت Dorsi flexion و Plantar flexion با استفاده از دستگاه الکترومیوگرافی Biovesion اندازه گیری و ثبت شد. نتایج با استفاده از آزمون t student در سطح معناداری $P < 0/05$ مورد آزمون قرار گرفت. یافته ها: نتایج تحقیق نشان داد که تفاوت معنی داری در فعالیت الکتریکی عضلات درشت نیی قدامی $= 0/054$ دو قلو داخلی $P = 0/07$ و خارجی $P = 0/11$ بین افراد مبتلا به Shin Splints و سالم وجود نداشت. اما تفاوت معنی داری در نسبت فعالیت الکتریکی عضله درشت نیی قدامی به عضلات دوقلو مشاهده شد. $P = 0/01$ نتیجه گیری: نتایج تحقیق حاضر نشان داد که عدم تعادل عضلات درشت نیی قدامی نسبت به دوقلو ممکن است عاملی برای بروز Shin Splints باشد. بنابراین شاید با تقویت عضلات درشت نیی قدامی بتوان به کاهش درد افراد مبتلا به Shin Splints کمک نمود.

کلمات کلیدی:

لاتین Shin Splints، الکترومیوگرافی، درد ساق پا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/791260>

