

عنوان مقاله:

ارتباط بین ادراکات از حمایت استقلالی والدین با شاخص های بهزیستی دانشجویان پسر ورزشکار: با رویکرد تیوری خود-مختاری

محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش در ورزش تربیتی، دوره 1، شماره 3 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

بهزاد بهزادنیا - دانشجوی رفتار حرکتی دانشگاه ارومیه

مالک احمدی - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، گروه تربیت بدنی، آذربایجان غربی

محمد کشتی دار - دانشیار دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه بیرجند

خلاصه مقاله:

براساس تیوری خود-مختاری (دسی و ریان، 1985، 2000)، هدف از پژوهش حاضر، مطالعه تاثیر ادراکات از حمایت استقلالی والدین بر رضایتمندی از نیازهای اساسی و شاخص های بهزیستی در دانشجویان پسر ورزشکار بود. همچنین فرض نقش واسطه ای نیازهای اساسی مورد آزمون قرار گرفت. 44 دانشجوی ورزشکار شرکت کننده در یازدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان به شکل تصادفی انتخاب شدند. از مقیاس های ادراکات از حمایت استقلالی والدین (گرونلیک، دسی و ریان، 1997)، خشنودی از نیازهای اساسی در ورزش (جوهان، لانسداله و هادگ، 2010)، سرزندگی ذهنی (ریان و فردریک، 1997) و عاطفه مثبت و منفی (واتسون و همکاران، 1988) استفاده شد. نتایج همبستگی پیرسون نشان داد که حمایت استقلال طلبانه با نیازهای اساسی و شاخص های بهزیستی ارتباط معناداری دارد. نتایج آزمون رگرسیون بر اساس مدل چند واسطه ای، نشان داد که نیاز برای حس استقلال و شایستگی نقش واسطه ای مثبت و نیاز برای حس وابستگی نقش واسطه ای منفی در ارتباط بین حمایت استقلال طلبانه والدین با شاخص های فضیلت گرا و لذت گرا بهزیستی می باشند. در کل، نتایج بیانگر اهمیت نقش ادراکات از حمایت استقلالی والدین در رضایتمندی از نیازها و بهزیستی دانشجویان ورزشکار می باشد.

کلمات کلیدی:

حمایت استقلال طلبانه والدین، نیازهای اساسی روانشناختی، بهزیستی لذت گرا، تیوری خود-مختاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/793062>

