

عنوان مقاله:

ارتباط اختلالات خوردن، نارضایتی بدنی با مراحل تغییر رفتار فعالیت بدنی در دانشجویان دختر دانشگاه تبریز

محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش در ورزش تربیتی، دوره 1، شماره 4 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

حسن محمدزاده - دانشیار گروه رفتار حرکتی دانشگاه ارومیه

حسین برهانی - دانشجوی دکتری رفتار حرکتی دانشگاه ارومیه

اکبر قوامی - دانشجوی دکتری رفتار حرکتی دانشگاه ارومیه

زهره محمودی - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

هدف این تحقیق بررسی ارتباط اختلالات خوردن و نارضایتی بدنی با مراحل تغییر رفتار فعالیت بدنی دانشجویان دختر دانشگاه تبریز بود. این تحقیق از نوع توصیفی - همبستگی بود و جامعه تحقیق شامل دانشجویان دختر دانشگاه تبریز می باشد. 360 نفر بصورت تصادفی ساده به عنوان نمونه تحقیق انتخاب و پرسشنامه ها را تکمیل نمودند. ابزار تحقیق شامل پرسشنامه های نگرش های خوردن (گارنر و گارفینکل؛ 1979)، پرسشنامه نارضایتی بدنی (کریستوفر اوچنر و همکاران؛ 2009) و پرسشنامه تغییر رفتار فعالیت بدنی (مارکوس؛ 2003) بود. داده های بدست آمده از 280 پرسشنامه برگشت داده شده با استفاده از آزمون های ضریب همبستگی پیرسون، اسپیرمن و تحلیل واریانس یکطرفه در سطح آلفای 0,05 مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند. نتایج نشان داد بین اختلالات خوردن و نارضایتی بدنی رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد. همچنین بین اختلالات خوردن و مراحل تغییر رفتار فعالیت بدنی رابطه مثبت و معنی دار اما بین اختلالات خوردن و نارضایتی بدنی و مراحل تغییر رفتار فعالیت بدنی رابطه معنی داری وجود ندارد. همچنین نتایج آزمون تحلیل واریانس یکطرفه نشان داد، این است که با پیشروی در بین مراحل تغییر رفتار فعالیت بدنی، میزان اختلالات خوردن نیز افزایش می یابد. همچنین میزان نارضایتی بدنی در مراحل میانی از مراحل تغییر رفتار فعالیت بدنی بیشتر است.

کلمات کلیدی:

اختلالات خوردن، نارضایتی بدنی، مراحل تغییر رفتار فعالیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/793071>

