

عنوان مقاله:

بررسی اثر دستکاری حسی و شناختی بر اجرای تکلیف تعادلی پویا

محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش در ورزش تربیتی، دوره 3، شماره 7 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

جلال دهقانی زاده - دانشجوی دکتری یادگیری حرکتی، دانشگاه ارومیه

حسین صمدی - دانشجوی دکتری رفتار حرکتی، دانشگاه ارومیه

حسن محمدزاده - دانشیار رفتار حرکتی دانشگاه ارومیه

برهان قاری - دانشجوی دکتری رفتار حرکتی، دانشگاه ارومیه

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر دستکاری حسی و تداخل شناختی بر تکلیف تعادل پویا بود. نمونه تحقیق شامل 60 نفر از دانشجویان رشته تربیت بدنی دانشگاه ارومیه با دامنه سنی 19-25 بود. آزمودنی ها به صورت هدفمند در چهار گروه کنترل، اختلال بینایی، اختلال حسپیکری و حذف بینایی قرار گرفتند و تکلیف تعادلی را روی دستگاه تعادل سنج پویا، یکبار بدون تکلیف شناختی و یکبار با تکلیف شناختی اجرا نمودند. از آزمون تحلیل واریانس با اندازه های مکرر، تحلیل واریانس یکراهه و آزمون تعقیبی توکی برای تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد. نتایج نشان داد اثر اصلی نوع آزمون و تعامل آن با اثر گروه معنادار است ($P \leq 0/01$). به عبارتی تکلیف شناختی ثانویه اثر معناداری بر تعادل پویا دارد. نتایج آزمون تحلیل واریانس یکراهه نیز نشان داد که در هر دو نوع آزمون، بین گروه ها تفاوت معنادار وجود دارد ($P \leq 0/01$). نهایتاً، نتایج نشان داد تفاوت های دوتایی بین گروه ها به غیر از گروه اختلال بینایی با اختلال حسی وجود دارد ($P \leq 0/05$). نتیجه اینکه بارافزایی شناختی می تواند اجرای تکلیف تعادل پویا را دچار اختلال کند. همچنین تکلیف تعادل پویا به اطلاعات حس پیکری و بینایی وابسته است و اختلال در این حس ها، موجب کاهش عملکرد بهینه در تکلیف می شود.

کلمات کلیدی:

دستکاری حسی، تکلیف شناختی ثانویه، تعادل پویا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/793089>

