

عنوان مقاله:

مقایسه تراکم و محتوای مواد معدنی استخوان ران معلولان ورزشکار و غیرورزشکار

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات طب ورزشی، دوره 3، شماره 10 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

ابراهیم فولادین - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه بیرجند

محمداسماعیل افضل پور - دانشیار دانشگاه بیرجند

مرضیه ثاقب جو - استادیار دانشگاه بیرجند

خلاصه مقاله:

فقر حرکتی، از عوامل تسهیل کننده، پوکی استخوان در سالمندان و معلولان است. هدف پژوهش حاضر، مقایسه تراکم و محتوای مواد معدنی استخوان ران معلولان شناگر و والیبالنشسته با معلولان غیرورزشکار است. 10 معلول شناگر (میانگین سنی $37 \pm 1/08$ سال، قد $174 \pm 1/33$ سانتی متر، وزن $80 \pm 1/08$ کیلوگرم)، 10 معلول والیبال نشسته (میانگین سنی $36 + 2$ سال، قد $176 \pm 1/44$ سانتی متر، وزن $79 \pm 1/05$ کیلوگرم) با 7 سال سابقه حضور در تیم های باشگاهی و ملی ایران، و 10 معلول غیرورزشکار (میانگین سنی $38 \pm 1/09$ سال، قد $175 \pm 1/08$ سانتی متر، وزن $81 \pm 1/33$ کیلوگرم) انتخاب و تراکم و محتوای مواد معدنی استخوان ران آنها با استفاده از روش DEXA اندازه گیری شد. با روش تحلیل واریانس یکطرفه و آزمون توکی، مقایسه سه گروه انجام گرفت و نتایج نشان داد که تراکم و محتوای مواد معدنی استخوان ران معلولان والیبال نشسته از معلولان شناگر (به ترتیب با $p < 0/03$ و $p < 0/04$) و غیر ورزشکار (به ترتیب با $P < 0/02$ و $P < 0/01$) بیشتر بود. از طرف دیگر، هم تراکم ($p < 0/01$) و هم محتوای ($p < 0/03$) مواد معدنی استخوان ران معلولان شناگر از معلولان غیر ورزشکار (به ترتیب با $p < 0/01$ و $p < 0/03$) بیشتر بود. در کل می توان گفت پرداختن به ورزش در شرایط معلولیت، پوکی استخوان را کنترل می کند و هر چند این مزیت در صورت پرداختن به والیبال نشسته، از شنا مشهودتر است، شنا نیز معلولان را از پوکی استخوان مصون نگه می دارد.

کلمات کلیدی:

تراکم مواد معدنی استخوان ران، محتوای مواد معدنی استخوان ران، معلولان ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/793380>

