

عنوان مقاله:

آنالیز مولفه های اصلی متغیرهای کینماتیکی در اجرای شوت روی پای دقیق

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات طب ورزشی، دوره 4، شماره 11 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

نغمه قیدی - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساوه

حیدر صادقی - دانشیار دانشگاه تربیت معلم تهران

خلاصه مقاله:

شوت روی پا از کاربردی ترین و اساسی ترین مهارت های فوتسال است. تحقیقات بسیاری به بررسی این مهارت پرداخته اند، اما آنالیز ضربات دقیق نسبت به ضربه های قدرتی کمتر موردتوجه قرار گرفته است. هدف از انجام این تحقیق تعیین مهمترین متغیرهای کینماتیکی شوتروی پای موفق در فوتسال است. در این تحقیق 14 بازیکن نخبه فوتسال (7 زن و 7 مرد) به عنوان آزمودنی با میانگین به ترتیب سن $(23 \pm 1/7)$ و $(23 \pm 2/4)$ سال، قد $(182/2 \pm 4/73)$ و $(160/7 \pm 4/84)$ سانتی متر، وزن $(72/4 \pm 4/04)$ و $(53/7 \pm 4/33)$ کیلوگرم شرکت کردند. بازیکنان پس از نصب نشانگر بر نقاط آناتومیکی پای ضربه، از فاصله شش متر با یک گامدورخیز توپ را به هدفی که با شعاع یک متر در مرکز دروازه فوتسال معین شده بود، شوتکردند. چهار شوت هر آزمودنی به وسیله دستگاه آنالیز حرکتی سه دوربینه با فرکانس 50 هرتز فیلمبرداری و ضربه موفق برای تجزیه و تحلیل انتخاب شد. برای تعیین عوامل اصلیکینماتیکی از بین 28 پارامتر مورد مطالعه، از روش آماری تحلیل مولفه های اصلی استفاده شد. از 28 متغیر مورد بررسی، 10 متغیر در پنج مولفه، 79/80% واریانس اطلاعات را در خود جای دادند. در نتیجه، جابه جایی داخلی- خارجی ران در لحظه ضربه به توپ و تاب رو به جلو پای ضربه، سرعت زاویه ای زانو و پا در لحظه ضربه به توپ به عنوان مهمترین متغیرهای کینماتیکی شوت روی پا در بین فوتسالیست های نخبه به شمار می آید.

کلمات کلیدی:

بیومکانیک، کینماتیک، فوتسال، شوت رو پا، PCA

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/793384>

