

## عنوان مقاله:

بررسی روند تکاملی و مقایسه شاخص های اندازه گیری قوس کف پا بین 3 تا 12 سالگی

## محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات طب ورزشی، دوره 4، شماره 12 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسنده:

سیدحامد موسوی - کارشناس ارشد حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی

## خلاصه مقاله:

قوس طولی داخلی کف پا طی رشد به طور معنی داری تغییر می کند. با وجود این، نویسندگاندر مورد اینکه در چه سنی پا شکلی مشابه بزرگسالی به دست می آورد اختلاف نظر دارند. بهترین روش برای ارزیابی این قوس در کودکان نیز بحث برانگیز است؛ بنابراین هدف از اینتحقیق توصیف قوس طولی داخل پای کودکان 3 تا 12 ساله و مقایسه قابلیت اجرای پنجرش ارزیابی است. نمونه آماری تحقیق حاضر 416 نفر بود که از پای آنها نقش کف پا گرفته شد. شاخص های قوس کف پای کاوناق و رودگرز، چپیاکس - اسمیراک، شاخص استاهلی وزاویه آلفا محاسبه و با ارزیابی نقش کف پا توسط فیزیوتراپیست ها مقایسه شدند. برایمقایسه روشها و سنین متفاوت از آزمون های ناپارامتریکی همچون کروسکال والیس، فریدمن و خی دو استفاده شد. برای ایجاد ارتباط بین شاخص ها از همبستگی اسپیرمناستفاده شد. سنین سه و چهار سالگی شیوع زیاد قوس کم را نشان دادند (23 تا 86 درصد). بین چهار و پنج سالگی تفاوت معنی داری بین تمام شاخص ها مشاهده شد. با اینکه نسبتانواع متفاوت قوسبرای هر گروه سنی متفاوت بود، بین شاخص های متفاوت همبستگی خوبیمشاهده شد ( $P < 0/01$ ). قوس طولی داخلی کف پا به طور تدریجی شکلی مشابه بزرگسالی می یابد، از لحاظ آماری لحظه تشکیل قوس طولی داخلی بین 4 و 5 سالگی مشاهده شد. شاخص چپیاکس - اسمیراک بهترین شاخص ارزیابی پای کودکان بود. این شاخص بهترینطبقه بندی را برای قوس های کف پای کم فراهم می کند و به آسانی قابل محاسبه است.

## کلمات کلیدی:

قوس طولی داخلی کف پا، کودکان 3 تا 12 سال، شاخص استاهلی، شاخص کاوناق رودگرز، شاخص چپیاکس - اسمیراک، شاخص زاویه آلفا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/793395>

